

<sup>SVS</sup>  
Vorsorge  
pass



Gesundheit  
& Vorsorge

**SVS**  
Gemeinsam gesünder.

# SVS-Vorsorgepass

Mit Vorsorge punkten.

svs.at

#### **Impressum**

Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen,  
1051 Wien, Wiedner Hauptstraße 84–86, Tel. 050 808 808  
Hersteller: Druck – SVD-Büromanagement GmbH, Wien

Damit die Texte leichter lesbar bleiben, verzichten wir auf eine  
Unterscheidung des Geschlechts. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der  
Gleichbehandlung geschlechtsneutral.

GS4, Stand: 2026

## **Willkommen, SVS-Vorsorgepass!**

Die SVS setzt seit Jahren bewusst auf Präventions- und Gesundheitsinitiativen, um die Transformation des Gesundheitssystems voranzutreiben – **weg von der Reparatur, hin zu echter, wirksamer Vorsorge.**

Für die SVS fängt Gesundheit nicht erst dort an, wo Krankheit entsteht. Gesundheit beginnt im Alltag, im Verhalten, in der Eigenverantwortung. Und genau dort setzt die SVS an. Unter dem Leitmotiv „Gemeinsam gesünder.“ hat die SVS ein **Vorsorge-system** aufgebaut, **das niederschwellig motiviert, stärkt und unterstützt.**

**Die SVS gestaltet Vorsorge nicht nur mit – sie denkt sie weiter.** Sie setzt Trends, sie schafft Anreize, fördert Eigeninitiative und stärkt Gesundheitskompetenz. Sie ist somit Motor einer Gesundheitskultur, die auf Prävention setzt, bevor Krankheit entsteht.

### **2026 setzt die SVS den nächsten Meilenstein: Mit Vorsorge punkten – willkommen beim SVS-Vorsorgepass!**

Mit dem SVS-Vorsorgepass bündelt die SVS erstmals alle zentralen Vorsorgemaßnahmen in einem klar strukturierten und leicht zugänglichen Angebot. **Der SVS-Vorsorgepass macht Vorsorge so übersichtlich, so motivierend und so einfach wie nie zuvor.**

# Mit Vorsorgepunkten – der SVS-Vorsorgepass

## Was ist der SVS-Vorsorgepass?

Der SVS-Vorsorgepass macht Gesundheitsvorsorge bei der SVS übersichtlich, einfach und doppelt profitabel. Wer regelmäßig empfohlene Vorsorgemaßnahmen absolviert, tut nicht nur seiner Gesundheit etwas Gutes – sondern sammelt Punkte, erreicht Statuslevel und erhält einen finanziellen Bonus.

## Welche Vorteile bietet der SVS-Vorsorgepass?



### Vorsorgen.

Individuell empfohlene Vorsorgemaßnahmen wahrnehmen – eine personalisierte Übersicht ist in svsgo abrufbar.



### Punkten.

Mit jeder erledigten Vorsorgemaßnahme automatisch Punkte sammeln.



### Profitieren.

Punkte einlösen und Bonus direkt auf das Bankkonto erhalten.

## Wie funktioniert's?

Mitmachen ist einfach: Vorsorgepass in svsgo (App oder Webportal) aufrufen und sofort Punkte für sich selbst sowie mitversicherte Angehörige sammeln.

*Hinweis: Wer svsgo nicht nutzt, kann den Vorsorgepass persönlich in den Kundencentern oder bei den Beratungstagen der SVS aktivieren: [svs.at/termin](https://svs.at/termin)*

## Welche Vorsorgemaßnahmen zählen?

Je nach Alter, Geschlecht und empfohlenem Intervall werden folgende Vorsorgemaßnahmen berücksichtigt:

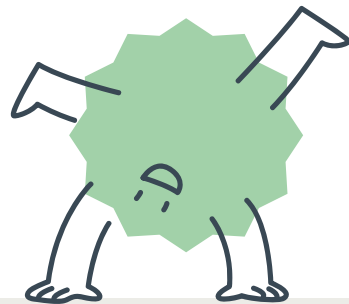
- > Vorsorgeuntersuchung
- > Gesundheits-Check Junior
- > Mundhygiene
- > Prostatakrebsvorsorge
- > Brustkrebsfrüherkennung
- > Gebärmutterhalskrebsvorsorge
- > Darmkrebsvorsorge
- > Impfungen (Influenza/Grippe, Pneumokokken, Herpes Zoster/Gürtelrose)

## Wer kann mitmachen?

Mitmachen können alle, die in der Krankenversicherung nach dem GSVG oder BSVG pflicht- oder freiwillig bei der SVS versichert sind:

- > Selbständige
- > Pensionisten
- > mitversicherte Angehörige (Kinder ab 6 Jahren)

Alle Infos zum SVS-Vorsorgepass unter: [vorsorgepass.at](https://vorsorgepass.at)



Vorsorgen. Punkten.  
Doppelt profitieren.  
[vorsorgepass.at](https://vorsorgepass.at)



# Tipps für noch mehr Gesundheit

Ein besonderes Vorsorge-Plus bietet die SVS nicht nur mit dem SVS-Vorsorgepass. Zusätzlich unterstützt ein breites Sortiment präventiver und gesundheitsfördernder Angebote:

Weitere  
Infos:

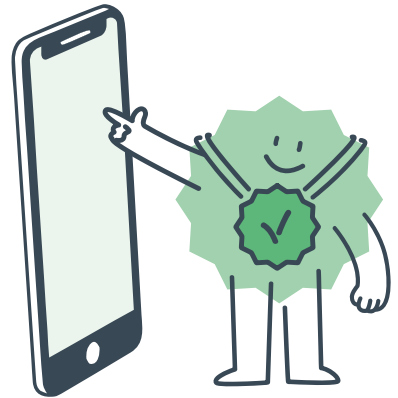
[svs.at/  
gesundheit](https://svs.at/gesundheit)



- › Wer beim Programm **Selbständig Gesund** individuelle Gesundheitsziele erreicht, kann den Selbstbehalt auf zehn bzw. fünf Prozent senken.
- › Der **SVS-Gesundheitshunderter** belohnt gesundheitsförderndes Verhalten finanziell.
- › Die **SVS-Gesundheitswochen und -camps** unterstützen aktiv dabei, fit und gesund zu bleiben.
- › Bei den **SVS-Feriencamps** im Sommer, Herbst und zu Ostern erwartet Kids von acht bis 15 Jahren ein abwechslungsreiches Aktiv- und Sportprogramm.
- › Der **SVS-Sicherheitshunderter** fördert die Sicherheit im Arbeitsalltag.



# svsGO – das digitale Gesundheitscockpit



Mit dem SVS-Vorsorgepass wird svsGO zur zentralen Drehscheibe für Gesundheitsvorsorge:

- › persönliches Vorsorgeprofil: offene und erledigte Vorsorgemaßnahmen anzeigen
- › Erinnerungen für Maßnahmen erhalten
- › Punkte einsehen
- › Status prüfen
- › Bonus auszahlen

## svsGO kann noch mehr!

Wege, Wartezeit und Nerven sparen: Mit svsGO, den digitalen Services der SVS, können viele Anliegen einfach, schnell und jederzeit erledigt werden – zum Beispiel:

- › Beitragskonto checken
- › Bestätigungen downloaden
- › Bewilligungen einreichen
- › Nachrichten senden
- › digitale e-card und e-Rezept anzeigen (svsGO-App)

Das Serviceangebot wird laufend erweitert. svsGO steht im Webportal über die SVS-Website oder mit der svsGO-App auch unterwegs am Smartphone zur Verfügung. Einzige Voraussetzung für die Nutzung ist die ID Austria. Weitere Infos unter: [svs.at/go](https://svs.at/go)



Jetzt kostenlose svsGO-App downloaden und loslegen!

[svs.at/app](https://svs.at/app)



# Vorsorgeuntersuchung



Die Vorsorgeuntersuchung zählt zu den wichtigsten Maßnahmen, um **Risiken** (z.B. Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, Diabetes oder bestimmte Krebsarten) **frühzeitig** zu **erkennen**.

## Wer?

- › Frauen und Männer **von 18 bis 39 Jahren: alle drei Jahre** (36 Monate)
- › Frauen und Männer **ab 40 Jahren: alle zwei Jahre** (24 Monate)

## Ablauf

Anamnese, körperliche Untersuchung, Blut- und Harnanalyse, Abschlussgespräch

## Wo?

Niedergelassene Vertrags- oder Wahlärzte mit Vorsorgevertrag bzw. Ambulatorien

## Kosten

**Kostenloser Gesundheitscheck** für Versicherte und anspruchsberechtigte Angehörige

## Mit Vorsorge punkten

Für die Vorsorgeuntersuchung werden **500 Punkte** im SVS-Vorsorgepass gutgeschrieben (**bis 39 Jahre alle drei Jahre** bzw. **ab 40 Jahren alle zwei Jahre**).

Weitere Infos:  
[svs.at/vorsorgeuntersuchung](https://svs.at/vorsorgeuntersuchung)





# Gesundheits-Check Junior

Der Gesundheits-Check Junior ist eine maßgeschneiderte **Vorsorgeuntersuchung für Kinder und Jugendliche**. Sie erkennt **Gesundheitsrisiken** frühzeitig, stärkt das **Gesundheitsbewusstsein** und unterstützt in wichtigen Entwicklungsphasen.

## Wer?

Mitversicherte **Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren** (ab 18 Jahren: Vorsorgeuntersuchung)

## Ablauf

Assessment, Untersuchung, ärztliches Gespräch, Zielvereinbarung bei Bedarf

## Wo?

Niedergelassene Vertrags- oder Wahlärzte für Kinder- und Jugendheilkunde sowie Allgemeinmedizin

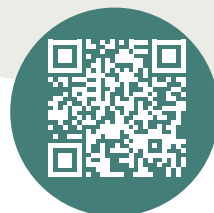
## Kosten

**Kostenloser Gesundheitscheck** für mitversicherte Kinder und Jugendliche

## Mit Vorsorge punkten

Für den Gesundheits-Check Junior werden **pro Altersgruppe** (6 bis 9 Jahre / 10 bis 13 Jahre / 14 bis 17 Jahre) **einmalig 500 Punkte** im SVS-Vorsorgepass gutgeschrieben.

Weitere Infos:  
[svs.at/gesundheitscheckjunior](https://svs.at/gesundheitscheckjunior)



# Mundhygiene



Die professionelle Zahnreinigung beim Zahnarzt ist eine **wichtige Ergänzung zur täglichen Mundhygiene zu Hause**, um Karies und Zahnfleischentzündungen vorzubeugen.

## Wer?

**Individuell:** bei geringem Risiko **einmal pro Jahr**, ansonsten in Absprache mit dem Zahnarzt

## Ablauf

Untersuchung, Entfernen von Ablagerungen, Reinigen von Zahnoberflächen und Zahnzwischenräumen, Politur

## Wo?

Niedergelassene Vertrags- oder Wahlärzte für Zahnmedizin

## Zuschuss

- › **Erwachsene: 45 Euro pro Kalenderjahr** (bei Parodontalbehandlungen zweimal pro Jahr 60 Euro)
- › **Kinder** zwischen 10 und 18 Jahren **einmal pro Jahr** als **Sachleistung** (bei kieferorthopädischer Behandlung zweimal pro Jahr)

## Mit Vorsorge punkten

Für die Mundhygiene (**ab 6 Jahren**) werden **einmal pro Jahr 500 Punkte** im SVS-Vorsorgepass gutgeschrieben.

Weitere Infos:  
[svs.at/mundhygiene](https://svs.at/mundhygiene)





# Prostatakrebsvorsorge

Prostatakrebs ist mit 6.000 Erkrankungen pro Jahr die **häufigste Krebserkrankung bei Männern** in Österreich und bleibt oft lange unbemerkt. Früh erkannt, ist die Krankheit gut behandelbar.

## Wer?

**Männer ab 45 Jahren**

## Ablauf

Blutabnahme zur Bestimmung des PSA-Werts, urologische Untersuchung

## Wo?

Niedergelassene Vertrags- oder Wahlärzte für Urologie, Blutabnahme zur PSA-Bestimmung bei niedergelassenen Ärzten möglich

## Kosten

Bei Vertragspartnern **kostenlos** (ausgenommen allfälliger Kostenanteil bzw. Behandlungsbeitrag)

## Mit Vorsorge punkten

Für die Prostatakrebsvorsorge (PSA-Test inkl. urologischer Untersuchung innerhalb von sechs Monaten) erhalten **Männer ab 45 Jahren alle zwei Jahre 500 Punkte** im SVS-Vorsorgepass gutgeschrieben.

Weitere Infos:  
[svs.at/prostatakrebsvorsorge](https://svs.at/prostatakrebsvorsorge)



# Brustkrebsfrüherkennung



**Brustkrebs** ist mit 5.000 Erkrankungen pro Jahr die **häufigste Krebsart bei Frauen** in Österreich. Die Mammographie ist die **effektivste Methode**, um auch kleine, nicht tastbare Tumore frühzeitig zu erkennen.

## Wer?

**Frauen ab 45 Jahren**

## Ablauf

Röntgenuntersuchung der Brust (Mammographie)

## Wo?

Niedergelassene Vertrags- oder Wahlärzte für Radiologie bzw. Röntgenambulatorien

## Kosten

Alle zwei Jahre **kostenlos** im Rahmen des österreichischen Brustkrebs-Früherkennungsprogramms

## Mit Vorsorge punkten

Für die Brustkrebsfrüherkennung (Mammographie) erhalten **Frauen ab 45 Jahren alle zwei Jahre 500 Punkte** im SVS-Vorsorgepass gutgeschrieben.

Weitere Infos:  
[svs.at/brustkrebsfrueherkennung](https://svs.at/brustkrebsfrueherkennung)





# Gebärmutterhalskrebs- vorsorge

Durch regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen kann **Gebärmutterhalskrebs frühzeitig erkannt und behandelt** werden.

## Wer?

**Frauen ab 18 Jahren**

## Ablauf

Schmerzfreier PAP-Abstrich vom Gebärmutterhals im Rahmen der gynäkologischen Untersuchung

## Wo?

Niedergelassene Vertrags- oder Wahlärzte für Gynäkologie

## Kosten

Bei Vertragspartnern einmal pro Jahr **kostenlos** (ausgenommen allfälliger Kostenanteil bzw. Behandlungsbeitrag)

## Mit Vorsorge punkten

Für die Gebärmutterhalskrebsvorsorge (PAP-Abstrich) erhalten **Frauen ab 18 Jahren jährlich 500 Punkte** im SVS-Vorsorgepass gutgeschrieben.

Weitere Infos:  
[svs.at/gebaermutterhalskrebsvorsorge](https://svs.at/gebaermutterhalskrebsvorsorge)



# Darmkrebsvorsorge



Darmkrebs entwickelt sich **oft unbemerkt**. Die Koloskopie (Darmspiegelung) ist die **verlässlichste Methode**, um Darmkrebs bzw. Vorstufen rechtzeitig zu erkennen.

## Wer?

Frauen und Männer ab 45 Jahren

## Ablauf

Darmreinigung vorab, ambulante Untersuchung (Koloskopie) im Dämmer Schlaf, ggf. Entfernen von Polypen, Entnahme von Gewebeproben

## Wo?

Niedergelassene Vertrags- oder Wahlärzte für Innere Medizin oder Chirurgie (mit gastroenterologischem Schwerpunkt)

## Kosten

Für Frauen und Männer ab 45 Jahren alle zehn Jahre **kostenlos** im Rahmen des bundesweit einheitlichen Vorsorgeangebots der SVS

## Mit Vorsorge punkten

Für die Darmkrebsvorsorge (Koloskopie) werden **ab 45 Jahren alle zehn Jahre 500 Punkte** im SVS-Vorsorgepass gutgeschrieben.

Weitere Infos:  
[svs.at/darmkrebsvorsorge](https://svs.at/darmkrebsvorsorge)



# Impfungen



## Influenza/Grippe

Die Influenza-/Grippe-Impfung senkt das Risiko einer Ansteckung mit Influenza-Viren und schützt vor schweren Krankheitsverläufen.

## Pneumokokken

Die Pneumokokken-Impfung bietet Schutz vor schweren Erkrankungen (z.B. Lungenentzündung, Blutvergiftung, Hirnhautentzündung).

## Herpes Zoster/Gürtelrose

Die Herpes Zoster-/Gürtelrose-Impfung schützt in hohem Maße vor Gürtelrose und langdauernden, starken Nervenschmerzen.

## Wo?

Niedergelassene Vertragsimpfärzt:innen, öffentliche Impfstellen – abrufbar unter: [impfen.gv.at/suche](https://impfen.gv.at/suche)

## Kosten

**Kostenlos** im Rahmen des Öffentlichen Impfprogramms (ÖIP)

## Mit Vorsorgepunkten

- › Für die **Influenza-/Grippe-Impfung**: **ab 6 Jahren einmal pro Impfsaison** (ab 01.10. bis 31.01. des Folgejahres) **500 Punkte**
- › Für die **Pneumokokken-Impfung**: **ab 60 Jahren einmalig 500 Punkte**
- › Für die **Herpes Zoster-/Gürtelrose-Impfung** (zwei Impfungen innerhalb von sechs Monaten): **ab 60 Jahren einmalig 500 Punkte**

Weitere Infos:  
[svs.at/impfungen](https://svs.at/impfungen)





Gemeinsam gesünder.