

Leistungsphysiologisch-Internistisch- Pädiatrischer Grundkurs I und Orthopädisch-Traumatologisch- Physikalischer Grundkurs IV

zur Erlangung des ÖÄK Diploms Sportmedizin



12. - 15.11.2026

LIP GK I

Fortbildungs-ID: 1060026

OTP GK IV

Fortbildungs-ID: 1060028

Kongressleitung:

Univ.-Prof. Priv.-Doz. DDr. Mahdi Sareban, MSc

OÄ Dr.ⁱⁿ Isabella Herzner

Veranstaltungsort:

Universität für Weiterbildung Krems

Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30, 3500 Krems



Universität für
Weiterbildung
Krems



Univ.-Prof. Priv.-Doz.
DDr. Sareban, MSc



OÄ Dr. Herzner

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich zum **leistungsphysiologisch-internistisch-pädiatrischen (LIP) Grundkurs I** sowie zum **orthopädisch-physikalischen (OTP) Grundkurs IV** am Campus Krems ein.

Sie erwarten spannende Vorträge, vertiefende Praxisseminare und praxisnahe Workshops aus der Sportmedizin.

In diesem Jahr finden die LIP- und OTP-Kurse gemeinsam mit der Veranstaltung der ÖGSMP-GOTS „**Update Sportmedizin**“ statt. Diese Kooperation ermöglicht zusätzliche Einblicke in aktuelle Entwicklungen der Sportmedizin und erweitert das fachliche Spektrum der Veranstaltung. Das Programm des „Update Sportmedizin“ (13. - 14. November 2026) mit dem Schwerpunkt Regeneration und regenerative Medizin im Sport finden Sie unter: [Update Sportmedizin](#)

Alle Vorträge im Rahmen des Update Sportmedizin können als Theoriestunden für das ÖÄK Diplom Sportmedizin angerechnet werden.

Wir hoffen, Sie mit dem Programm begeistern zu können, und freuen uns darauf, Sie in Krems begrüßen zu dürfen.

Die Kongressleitung

Univ.-Prof. Priv.-Doz. DDr. Mahdi Sareban, MSc

Leiter des Instituts für Klinische Sportmedizin und Prävention
Universitätsklinikum Krems

OÄ Dr.ⁱⁿ Isabella Herzner

Klinisches Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation
Universitätsklinikum St. Pölten

Referent:innen LIP GK I (alphabetisch):

Mag. Birgit Eischer

Sportwissenschaftlerin, staatl. geprüfte Lehrwartin Alpin und Leichtathletik, Trainerin Mittel- / Langstreckenlauf und Life Kinetik, Institut für Klinische Sportmedizin und Prävention, UK Krems

Mag. Erik Fischer

Sportwissenschaftler, Trainingstherapeut, AGAKAR-Diplom, Institut für Klinische Sportmedizin und Prävention, UK Krems

OA Dr. Balint Gartner

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Institut für Klinische Sportmedizin und Prävention, UK Krems

OA Dr. Jakob Nimpf

Facharzt für Innere Medizin, Klinische Abteilung für Innere Medizin 1, UK Krems

Prim.i.R. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky

Fachärztin für Innere Medizin und internistische Sportheilkunde, Krems

Univ.-Prof. Priv.-Doz. DDr. Mahdi Sareban, MSc

Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Sportmedizin, Leiter des Instituts für Klinische Sportmedizin und Prävention, UK Krems

Assoc. Prof. Dr. Manfred Wieser, MSc, MME

Facharzt für Innere Medizin, Sportarzt, Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften, Studiengangsleiter, Vizerektor für Lehre, Masterstudium Humanmedizin, Rektorat, Krems

Referent:innen OTP GK IV (alphabetisch):

Priv.-Doz. Dr. Robert Breuer

Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Oberarzt an der Klinik Donaustadt in Wien, Teamarzt der Vienna Vikings und des österreichischen Football Nationalteams

Dr. Rainer Fiala

Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Abteilungsleitung Schmerzmedizin, Franziskusspital Margareten, Teamarzt der Vienna Vikings und des österreichischen Football Nationalteams

Ass. Dr. Thomas Fischer

Klinisches Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, UK St. Pölten

Dr. Michael Humenberger

Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Univ. Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, klinische Abt. für Unfallchirurgie, MedUni Wien

OA Priv.-Doz. Dr. Alexander Kolb

FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Univ. Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, leitet u.a. das interdisziplinäre kinderorthopädisch-traumatologische Board der MedUni Wien

Assoz.-Prof. Mag. Dr. Eva Krczal

Departmentleiterin - Department für Wirtschaft und Gesundheit, Universität für Weiterbildung Krems

Dr. Reinhard Schmidt

Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Facharzt für Unfallchirurgie, Sportordination in Baden

OÄ Dr. Michaela Mödlin

Fachärztin für Physikalische Medizin u. Allgemeine Rehabilitation, Leiterin CRPS-Ambulanz, Klinik Ottakring - Wiener Gesundheitsverbund

Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc

Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, klinische Abt. für Orthopädie und Traumatologie, UK Krems, Dekan der Fakultät für Gesundheit und Medizin, Universität für Weiterbildung Krems

Patrick Schagerl, BSc

Physiotherapeut und Fitnesstrainer, Praxis in Amstetten

Kongressprogramm

Donnerstag, 12. November 2026

Ab 8:00 Registrierung - Trakt U, Seminarraum U.0.22a+b
8:20 Begrüßung

Beginn LIP GK I – Durchführung und Interpretation von Belastungsuntersuchungen I

8:30 - 9:15 **Epidemiologie körperlicher Inaktivität & dessen gesellschaftliche Bedeutung**
A. Podolsky

9:15 - 10:00 **Körperliche Inaktivität in der Pathophysiologie metabolischer Erkrankungen**
M. Wieser

10:00 - 10:30 *Kaffeepause*

10:30 - 11:15 **Sportmedizinische Untersuchung: Bedeutung, Indikation, Anamnese**
B. Gartner

11:15- 12:00 **Das Sportler-EKG – was gibt es zu beachten?**
M. Sareban

12:00 - 13:00 *Mittagspause (Filmbar am Campus)*

13:00 - 13:45 **Die Ergometrie – Grundlagen und Durchführung**
B. Gartner

13:45 - 14:30 **Das Belastungs-EKG – diagnostischer Stellenwert?**
J. Nimpf

14:30 - 14:45 *Kurze Pause*

LIP GK I (Trakt U, Seminarraum U.0.22a+b)

14:45 - 15:30 **Möglichkeiten der Leistungsdiagnostik im Rahmen der sportmedizinischen Untersuchung**

M. Sareban

15:30 - 16:15 **Trainingsberatung und Trainingstherapie**

E. Fischer

16:15 - 16:45 *Kaffeepause*

PRAXISSEMINAR (2 E)

16:45 - 18:15 **Praktische Befundung Sportler-EKG anhand von Fallbeispielen**

M. Sareban, B. Gartner, J. Nimpf

Ort: Trakt U, Seminarraum U.0.22a+b

(3 Kleingruppen im Wechsel, begrenzte Teilnehmerzahl)

Freitag, 13. November 2026

Fortsetzung LIP GK I (Trakt U, Seminarraum U.0.22a+b)

Ab 8:15 Registrierung

8:30 - 9:15 **Physiologie/Pathophysiologie Athletenherz vs. Kardiomyopathie**

M. Sareban

9:15 - 10:00 **Erweiterte kardiale Bildgebung und Rhythmusdiagnostik bei Athleten**

J. Nimpf

10:00 - 10:15 ***Wissensüberprüfung LIP GK I***

10:15 - 10:45 *kurze Pause/Umziehen/Lokalisationswechsel*

Freitag, 13. November 2026

10:45 - 12:15 **ÄRZTESPORT (2 E)**
Skirollern (max. 20 TN)

B. Eischer

Ort: Laufbahn in Krems

Bundessportplatz Krems, Strandbadstraße 3, 3500 Krems

Bei Schlechtwetter:

Langlauf-spezifisches Core-Training

Ort: Trakt U, U.O.11 Exercise Room

Ende LIP GK I

Kongress "Update Sportmedizin" 13. - 14.11.2026

Für das „Update Sportmedizin“ ist eine separate Anmeldung über die Universität für Weiterbildung erforderlich: [Update Sportmedizin](#)
siehe QR-Code.



Freitag, 13. November 2026

14:00 - 18:15 Regeneration und regenerative Medizin im Sport

Samstag, 14. November 2026

9:00 - 12:00 Regeneration im Sport bei Erkrankungen

Samstag, 14. November 2026

Ab 13:00 *Registrierung - Trakt U, Seminarraum U.0.22a+b*

Beginn OTP GK IV – Schwerpunkt: Kinder- und Jugendsportmedizin – Betreuungsmodelle

13:15 *Beginn und Begrüßung*

13:30 - 14:15 **Besonderheiten des wachsenden Bewegungsapparates und dessen Überlastungssyndrome**
A. Kolb

14:15 - 15:00 **Sportmedizinische Probleme der kindlichen Wirbelsäule**
A. Kolb

15:00 - 15:30 *Kaffeepause*

15:30 - 16:15 **Sporttauglichkeit / Sportverbot im Kinder- /Jugendsport**
R. Schmidt

16:15 - 17:00 **Akutversorgung an der Sportstätte (inkl. Organisation)**
M. Humenberger

17:00 - 17:30 *Kaffeepause*

17:30 - 18:15 **Betreuungsmodelle im Sport – Wettkampf/Leistungssport**
R. Breuer

18:15 - 19:00 **Betreuungsmodelle im Sport – Trainingslager, Freizeit, Hobby**
M. Humenberger

Sonntag, 15. November 2026

Fortsetzung OTP GK IV- Trakt U, Seminarraum U.O.22a+b

Ab 8:00 Registrierung

8:15 - 9:00 **Sportgeräte und Ausrüstung, inkl. Protektoren, Trainingsstätten**
R. Fiala

9:00 - 9:45 **Behindertensport**
M. Mödlin

9:45 - 10:15 *Kaffeepause*

10:15 - 11:00 **Senioren-sport**
S. Nehrer

11:00- 11:45 **Sport und Sportlerbetreuung von chronisch Kranken am
Beispiel Osteoporose**
T. Fischer

Anschließend Wissensüberprüfung OTP GK IV

Ende Theorie OTP GK IV

12:00 - 13:00 *Mittagspause (Filmbar am Campus)*

Parken am Campus:

Direkt gegenüber der Universität für Weiterbildung Krems steht die Parkgarage „Campus West“ sowohl Studierenden als auch Besucher:innen zur Verfügung.

Die **Parktarife** entnehmen Sie der Website der UWK unter:

www.donau-uni.ac.at

Sonntag, 15. November 2026

Ab 12:45 *Registrierung Teilnehmer PS OTP GK IV*

13:00 - 15:15 **PRAXISSEMINAR (3 E)**

2 Gruppen – Wechsel nach der Halbzeit (begrenzte Teilnehmerzahl)

13:00 - 14:05 **Verletzungsprävention am Knie im Sport-
Einführung in Physiotherapeutische Ansätze**
P. Schagerl, BSc
Trakt U, Raum U.0.11 (Exercise Room)

14:05 - 15:15 **Manuelle Untersuchung und Behandlung des Kniegelenks**
T. Fischer
Trakt U, Raum U.012 (Skills Lab)

15:30 - 17:00 **ÄRZTESPORT (2 E)**

Yogilates (max. 15 Teilnehmer)
E. Krczal
Trakt U, Raum U.0.11 (Exercise Room) – Matten vorhanden

Ende OTP GK IV

Haftungsausschluss:

Die Ärztekammer für Niederösterreich und ihre Organe übernehmen keinerlei Haftung für Schäden (Personen-, Sach- oder Vermögensschäden) von TeilnehmerInnen an den Veranstaltungen der Ärztekammer für Niederösterreich oder Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der Ärztekammer für Niederösterreich. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung.

IMPRESSUM: Verleger, Medieninhaber und Herausgeber, Herstellung, Reproduktion, Druck: Ärztekammer für Niederösterreich, Körperschaft öffentlichen Rechts; 1010 Wien, Wipplingerstraße 2.



ÄRZTINNEN- UND
ÄRZTEKAMMER FÜR
NIEDERÖSTERREICH

Service
Qualität
Kompetenz