ÄRZTINNEN- UND ÄRZTEKAMMER FÜR NIEDERÖSTERREICH

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs I

und

Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs IV

zur Erlangung des ÖÄK Diploms Sportmedizin

12. - 15.11.2026

LIP GK I
Fortbildungs-ID: 1060026
OTP GK IV
Fortbildungs-ID: 1060028

Kongressleitung:
Univ.-Prof. Priv.-Doz. DDr. Mahdi Sareban, MSc
OÄ Dr.in Isabella Herzner

Veranstaltungsort:
Universität für Weiterbildung Krems
Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30, 3500 Krems

Univ.-Prof. Priv.-Doz. DDr. Sareban, MSc

OÄ Dr. Herzner

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich zum **leistungsphysiologisch-internistisch-pädiatrischen (LIP) Grundkurs I** sowie zum **orthopädisch-physikalischen (OTP) Grundkurs IV** am Campus Krems ein.
Sie erwarten spannende Vorträge, vertiefende Praxisseminare und praxisnahe Workshops aus der Sportmedizin.

In diesem Jahr finden die LIP- und OTP-Kurse gemeinsam mit der Veranstaltung der ÖGSMP-GOTS **„Update Sportmedizin“** statt. Diese Kooperation ermöglicht zusätzliche Einblicke in aktuelle Entwicklungen der Sportmedizin und erweitert das fachliche Spektrum der Veranstaltung. Das Programm des „Update Sportmedizin“ (13. - 14. November 2026) mit dem Schwerpunkt Regeneration und regenerative Medizin im Sport finden Sie unter: Update Sportmedizin
Alle Vorträge im Rahmen des Update Sportmedizin können als Theoriestunden für das ÖÄK Diplom Sportmedizin angerechnet werden.

Wir hoffen, Sie mit dem Programm begeistern zu können, und freuen uns darauf, Sie in Krems begrüßen zu dürfen.

Die Kongressleitung

Univ.-Prof. Priv.-Doz. DDr. Mahdi Sareban, MSc
Leiter des Instituts für Klinische Sportmedizin und Prävention, Universitätsklinikum Krems, Leiter des Fachbereichs Sport- und Bewegungsmedizin, Karl Landsteiner Privatuniversität (klu)

OÄ Dr.in Isabella Herzner
Klinisches Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation
Universitätsklinikum St. Pölten

Veranstaltungsort:

Universität für Weiterbildung Krems, Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30, 3500 Krems - **Campus Krems Trakt U** (Neubau Wieden).
Den Umgebungsplan, einen Anfahrtsplan sowie Informationen zur Parkmöglichkeit (Parkgarage „Campus West“ - P4), finden Sie auf der Website der UWK unter: www.donau-uni.ac.at

Unterkünfte:

Krems Tourismus: www.krems.info/unterkuenfte-krems, krems@donau.com, +43 2732 82676

Teilnahmegebühren (je Modul): Alle Module sind auch einzeln buchbar!

LIP GKI (12. - 13.11.2026)	Grundkurs	EUR 195,-
	Praxisseminar	EUR 100,-
OTP GK IV (14. - 15.11.2026)	Grundkurs	EUR 195,-
	Praxisseminar	EUR 100,-
Ärztesport 1:	Skirollern (13.11.)	EUR 80,-
Ärztesport 2:	Yogilates (15.11.):	EUR 80,-

Stornobedingungen Ärztesport: Bei einer **Abmeldung** vom Ärztesport **ab 11.11.2026** ist die Teilnahmegebühr im vollen Umfang zu bezahlen (EUR 80,-).

Information/Anmeldung:

Über unsere Website www.arztnoe.at oder im Referat für Schulärzte, Vorsorge, Impfwesen und Sportmedizin der Ärztinnen- und Ärztekammer für NÖ
bei Beate Nechvatal, E-Mail: nechvatal@arztnoe.at, Tel.: + 43 1 53751 245.
Bitte geben Sie bei einer Anmeldung per E-Mail die gewünschten Kursteile bekannt!
Nach der Anmeldung erhalten Sie unsere Kontoinformationen zugesandt.
Bei Nichtabmeldung bzw. Nichterscheinen ist die Seminargebühr in voller Höhe zu entrichten.

Anrechenbarkeit für das ÖÄK Diplom Sportmedizin:

LIP:	10 Stunden Grundkurs	OTP:	10 Stunden Grundkurs
	2 Stunden Praxisseminar		3 Stunden Praxisseminar
	2 Stunden Ärztesport		2 Stunden Ärztesport

Anrechenbar für das DFP der ÖÄK mit medizinischen Fortbildungspunkten

Referent:innen LIP GK I (alphabetisch):

Mag. Birgit Eischer
Sportwissenschafterin, staatl. geprüfte Lehrwartin Alpin und Leichtathletik, Trainerin Mittel- / Langstreckenlauf und Life Kinetik, Institut für Klinische Sportmedizin und Prävention, UK Krems

Mag. Erik Fischer
Sportwissenschafter, Trainingstherapeut, AGAKAR-Diplom, Institut für Klinische Sportmedizin und Prävention, UK Krems

OA Dr. Balint Gartner
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Institut für Klinische Sportmedizin und Prävention, UK Krems

OA Dr. Jakob Nimpf
Facharzt für Innere Medizin, Klinische Abteilung für Innere Medizin 1, UK Krems

Prim.i.R. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky
Fachärztin für Innere Medizin und internistische Sportheilkunde, Krems

Univ.-Prof. Priv.-Doz. DDr. Mahdi Sareban, MSc
Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Sportmedizin, Leiter des Instituts für Klinische Sportmedizin und Prävention, UK Krems, Leiter des Fachbereichs Sport- und Bewegungsmedizin, Karl Landsteiner Privatuniversität (klu)

Assoc. Prof. Dr. Manfred Wieser, MSc, MME
Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Geriatrie; Sportarzt,
Vizerektor für Lehre, Studiengangsleiter Humanmedizin Karl Landsteiner Privatuniversität (klu)

Referent:innen OTP GK IV (alphabetisch):

Priv.-Doz. Dr. Robert Breuer
Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Oberarzt an der Klinik Donaustadt in Wien, Teamarzt der Vienna Vikings und des österreichischen Football Nationalteams

Dr. Rainer Fiala
Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Abteilungsleitung Schmerzmedizin, Franziskusspital Margareten, Teamarzt der Vienna Vikings und des österreichischen Football Nationalteams

Ass. Dr. Thomas Fischer
Klinisches Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, UK St. Pölten

Dr. Michael Humenberger
Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Univ. Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, klinische Abt. für Unfallchirurgie, MedUni Wien

OA Priv.-Doz. Dr. Alexander Kolb
FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Univ. Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, leitet u.a. das interdisziplinäre kinderorthopädisch-traumatologische Board der MedUni Wien

Assoz.-Prof. Mag. Dr. Eva Krczal
Departmentleiterin - Department für Wirtschaft und Gesundheit, Universität für Weiterbildung Krems

Dr. Reinhard Schmidt
Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Facharzt für Unfallchirurgie, Sportordination in Baden

OÄ Dr. Michaela Mödlin
Fachärztin für Physikalische Medizin u. Allgemeine Rehabilitation, Leiterin CRPS-Ambulanz, Klinik Ottakring - Wiener Gesundheitsverbund

Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc
Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, klinische Abt. für Orthopädie und Traumatologie, UK Krems, Dekan der Fakultät für Gesundheit und Medizin, Universität für Weiterbildung Krems

Patrick Schagerl, BSc
Physiotherapeut und Fitnesstrainer, Praxis in Amstetten

Kongressprogramm

Donnerstag, 12. November 2026

Ab 8:00	Registrierung - *Trakt U, Seminarraum U.0.22a+b*
8:20	Begrüßung

Beginn LIP GK I – Durchführung und Interpretation von Belastungsuntersuchungen I

8:30 - 9:15	**Epidemiologie körperlicher Inaktivität & dessen gesellschaftliche Bedeutung** A. Podolsky
9:15 - 10:00	**Körperliche Inaktivität in der Pathophysiologie metabolischer Erkrankungen** M. Wieser
10:00 - 10:30	*Kaffeepause*
10:30 - 11:15	**Sportmedizinische Untersuchung: Bedeutung, Indikation, Anamnese** B. Gartner
11:15- 12:00	**Das Sportler-EKG – was gibt es zu beachten?** M. Sareban
12:00 - 13:00	*Mittagspause (Filmbar am Campus)*
13:00 - 13:45	**Die Ergometrie – Grundlagen und Durchführung** B. Gartner
13:45 - 14:30	**Das Belastungs-EKG – diagnostischer Stellenwert?** J. Nimpf
14:30 - 14:45	*Kurze Pause*

LIP GK I (Trakt U, Seminarraum U.0.22a+b)

14:45 - 15:30 **Möglichkeiten der Leistungsdiagnostik im Rahmen der sportmedizinischen Untersuchung**
M. Sareban

15:30 - 16:15 **Trainingsberatung und Trainingstherapie**
E. Fischer

16:15 - 16:45 *Kaffeepause*

PRAXISSEMINAR (2 E)

16:45 - 18:15 **Praktische Befundung Sportler-EKG anhand von Fallbeispielen**
M. Sareban, B. Gartner, J. Nimpf
Ort: Trakt U, Seminarraum U.0.22a+b
(3 Kleingruppen im Wechsel, begrenzte Teilnehmerzahl)

Freitag, 13. November 2026

Fortsetzung LIP GK I (Trakt U, Seminarraum U.0.22a+b)

Ab 8:15 Registrierung

8:30 - 9:15 **Physiologie/Pathophysiologie Athletenherz vs. Kardiomyopathie**
M. Sareban

9:15 - 10:00 **Erweiterte kardiale Bildgebung und Rhythmusdiagnostik bei Athleten**
J. Nimpf

10:00 - 10:15 ***Wissensüberprüfung LIP GK I***

10:15 - 10:45 *kurze Pause/Umziehen/Lokalisationswechsel*

Freitag, 13. November 2026

ÄRZTESPORT (2 E)

10:45 - 12:15 **Skirollern (max. 20 TN)**

B. Eischer

Ort: Laufbahn in Krems

Bundessportplatz Krems, Strandbadstraße 3, 3500 Krems

Bei Schlechtwetter:

Langlauf-spezifisches Core-Training

Ort: Trakt U, U.0.11 Exercice Room

Ende LIP GK I

Kongress "Update Sportmedizin" 13. - 14.11.2026

Für das „Update Sportmedizin" ist eine separate Anmeldung über die Universität für Weiterbildung erforderlich: Update Sportmedizin
siehe QR-Code.

Freitag, 13. November 2026

14:00 - 18:15 Regeneration und regenerative Medizin im Sport

Samstag, 14. November 2026

9:00 - 12:00 Regeneration im Sport bei Erkrankungen

Samstag, 14. November 2026

Ab 13:00 *Registrierung - Trakt U, Seminarraum U.0.22a+b*

Beginn OTP GK IV – Schwerpunkt: Kinder- und Jugendsportmedizin – Betreuungsmodelle

13:15 *Beginn und Begrüßung*

13:30 - 14:15 **Besonderheiten des wachsenden Bewegungsapparates und dessen Überlastungssyndrome**
A. Kolb

14:15 - 15:00 **Sportmedizinische Probleme der kindlichen Wirbelsäule**
A. Kolb

15:00 - 15:30 *Kaffeepause*

15:30 - 16:15 **Sporttauglichkeit / Sportverbot im Kinder- /Jugendsport**
R. Schmidt

16:15 - 17:00 **Akutversorgung an der Sportstätte (inkl. Organisation)**
M. Humenberger

17:00 - 17:30 *Kaffeepause*

17:30 - 18:15 **Betreuungsmodelle im Sport – Wettkampf/Leistungssport**
R. Breuer

18:15 - 19:00 **Betreuungsmodelle im Sport – Trainingslager, Freizeit, Hobby**
M. Humenberger

Sonntag, 15. November 2026

Fortsetzung OTP GK IV- Trakt U, Seminarraum U.0.22a+b

Ab 8:00	Registrierung
8:15 - 9:00	**Sportgeräte und Ausrüstung, inkl. Protektoren, Trainingsstätten** R. Fiala
9:00 - 9:45	**Behindertensport** M. Mödlin
9:45 - 10:15	*Kaffeepause*
10:15 - 11:00	**Seniorensport** S. Nehrer
11:00- 11:45	**Sport und Sportlerbetreuung von chronisch Kranken am Beispiel Osteoporose** T. Fischer

Anschließend Wissensüberprüfung OTP GK IV

Ende Theorie OTP GK IV

12:00 - 13:00 *Mittagspause (Filmbar am Campus)*

Parken am Campus:
Direkt gegenüber der Universität für Weiterbildung Krems steht die Parkgarage „Campus West“ sowohl Studierenden als auch Besucher:innen zur Verfügung.
Die ***Parktarife*** entnehmen Sie der Website der UWK unter:
www.donau-uni.ac.at

Sonntag, 15. November 2026

Ab 12:45 *Registrierung Teilnehmer PS OTP GK IV*

13:00 - 15:15 **PRAXISSEMINAR (3 E)**

2 Gruppen – Wechsel nach der Halbzeit (begrenzte Teilnehmerzahl)

13:00 - 14:05 **Verletzungsprävention am Knie im Sport-**
Einführung in Physiotherapeutische Ansätze
P. Schagerl, BSc
Trakt U, Raum U.0.11 (Exercice Room)

14:05 - 15:15 **Manuelle Untersuchung und Behandlung des Kniegelenks**
T. Fischer
Trakt U, Raum U.012 (Skills Lab)

15:30 - 17:00 **ÄRZTESPORT (2 E)**

Yogilates (max. 15 Teilnehmer)
E. Krczal
Trakt U, Raum U.0.11 (Exercice Room) – Matten vorhanden

Ende OTP GK IV

Haftungsausschluss:
Die Ärztekammer für Niederösterreich und ihre Organe übernehmen keinerlei Haftung für Schäden (Personen-, Sach- oder Vermögensschäden) von TeilnehmerInnen an den Veranstaltungen der Ärztekammer für Niederösterreich oder Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der Ärztekammer für Niederösterreich. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung.

IMPRESSUM: *Verleger, Medieninhaber und Herausgeber, Herstellung, Reproduktion, Druck: Ärztekammer für Niederösterreich, Körperschaft öffentlichen Rechts; 1010 Wien, Wipplingerstraße 2.*

ÄRZTINNEN– UND
ÄRZTEKAMMER FÜR
NIEDERÖSTERREICH

Service
Qualität
Kompetenz