

# ÖAGG

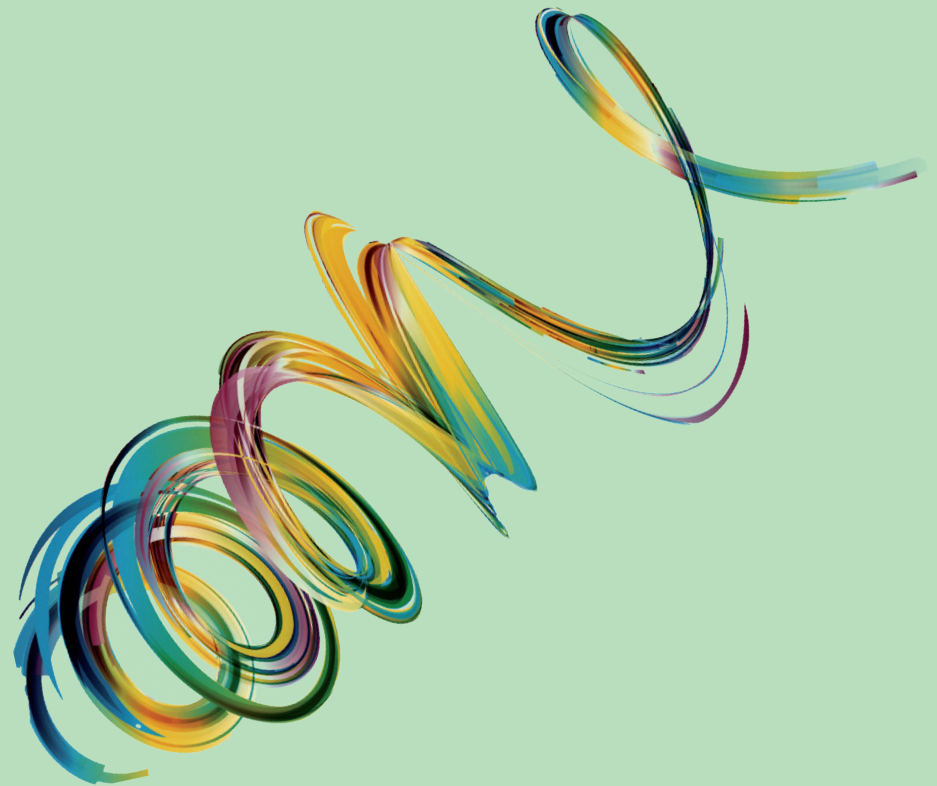
Österreichischer Arbeitskreis  
für Gruppentherapie und Gruppendynamik

ÖAGG  
Lenaugasse 3/8 – 1080 Wien  
Telefon: +43 1 405 39 93  
Fax: +43 1 405 39 93-20  
office@oeagg.at  
www.oeagg.at

IT  
Fachsektion  
Integrative Therapie  
Lenaugasse 3/8 – 1080 Wien  
Telefon: +43 1 405 39 93-27  
integrativetherapie@oeagg.at  
integrativetherapie.oeagg.at



# ÖAGG | IT



LEHRGÄNGE  
**ÖÖK PSY-DIPLOME**



# ÖÄK Psy-Diplom- Lehrgänge



Die Psy-Diplome der Österreichischen Ärztekammer repräsentieren den aktuellen europäischen Standard der psychosozialen, psychosomatischen und psychotherapeutischen Lehr- und Ausbildungsinhalte für Ärzt\*innen. In die Ärzteliste eingetragene Ärzt\*innen können berufsbegleitend, in stufenweise aufbauender, modularer Weiterbildung die ÖÄK-Diplome Psychosoziale Medizin (Psy1), Psychosomatische Medizin (Psy2) und Psychotherapeutische Medizin (Psy3) erwerben.

Bereits mit dem Abschluss des Psy2-Diploms können die Positionen für Psychosomatik im Leistungskatalog der Gesundheitskassen abgerechnet werden. Mit der Absolvierung aller drei Psy-Diplome gewinnen Ärzt\*innen die Kompetenz für psychotherapeutische Medizin.

Jedes Modul dieser Weiterbildung sorgt nachweislich für eine verbesserte Behandlungsqualität und eine höhere Zufriedenheit bei Ärzt\*innen und Patient\*innen.

Diese Curricula vermitteln gemäß der Weiterbildungsrichtlinie praxisorientiert Theorie, Methodik, Gruppen- wie Einzelselbsterfahrung und Balint-Gruppenarbeit entlang der Metatheorie der Integrativen Therapie.

Für jeden absolvierten Ausbildungsblock werden DFP-Punkte vergeben.

## Psy1

### PSYCHOSOZIALE MEDIZIN

(1 Semester)

**ZIEL** ist die Kompetenz der Anwendung einer „narrative based medicine“ ergänzend zu der „evidence based medicine“. Die Verfeinerung der ärztlichen Gesprächsführung wird durch die Vermittlung einer bio-psycho-sozio-ökologischen ärztlichen Grundhaltung erreicht. Praktische Übungseinheiten vertiefen dieses Wissen.

Die Orientierung am derzeit gültigen bio-psycho-sozialen Wissenschaftsmodell von Gesundheit und Krankheit und die Reflexion zu den eigenen Beziehungsmustern in Balintgruppen bewirken eine Verbesserung diagnostischer und therapeutischer Kompetenzen.

**ZIELGRUPPE** sind Ärzt\*innen für Allgemeinmedizin und Fachärzt\*innen aller Sonderfächer, auch im Ausbildungsstatus.

**VORAUSSETZUNG** für den Theorieteil ist die Eintragung in die Ärzteliste. Die praktische ärztliche Tätigkeit ist Voraussetzung für die Teilnahme an Balint- und Supervisionsgruppen und das Training der ärztlichen Gesprächsführung.

## Psy2

### PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN

(4 Semester)

**ZIEL** ist, die Kompetenz zu einer ärztlich-psychosomatischen Tätigkeit zu erwerben. Psychosomatisch orientierte Diagnostik und Therapie unterscheiden sich qualitativ von konventioneller ärztlicher Beratung und Behandlung. Das Erlernen einer bio-psycho-sozio-ökologischen Diagnosestellung ermöglicht eine differenzielle Indikationsstellung und eine integrative Behandlung. Wahrnehmen, Erfassen, Verstehen und Erklären in der Beziehung zwischen Ärzt\*in und Patient\*in werden in Theorie, praktischer Übung, Selbsterfahrung und in Balintgruppen vermittelt. Mit dem Erlernen der Leitung von psychosomatischer Einzel- und Gruppentherapie, sowie einer Entspannungstechnik wird die ärztliche Grundkompetenz erweitert.

**ZIELGRUPPE** sind Ärzt\*innen für Allgemeinmedizin und Fachärzt\*innen aller Sonderfächer, auch im Ausbildungsstatus.

**VORAUSSETZUNG** für den Theorieteil ist die Eintragung in die Ärzteliste und das ÖÄK-Diplom Psychosoziale Medizin (Psy1). Die praktische ärztliche Tätigkeit ist Voraussetzung für die Teilnahme an Balint- und Supervisionsgruppen und das Training der ärztlichen Gesprächsführung.

## Psy3

### PSYCHOTHERAPEUTISCHE MEDIZIN

(6 Semester)

**ZIEL** ist die psychotherapeutische Kompetenz im Rahmen der ärztlichen fachspezifischen Tätigkeit auf Basis des Ärztegesetzes. Im Hauptfach Integrative Therapie wird ein methodenplurales Psychotherapieverfahren vermittelt.

Die Integrative Therapie wurzelt in unterschiedlichen therapeutischen Traditionen und verbindet diese auf konsistente Weise ([www.integrativetherapie.info](http://www.integrativetherapie.info)).

**ZIELGRUPPE** sind Ärzt\*innen für Allgemeinmedizin und Fachärzt\*innen aller Sonderfächer, auch im Ausbildungsstatus.

**VORAUSSETZUNG** für den Theorieteil ist die Eintragung in die Ärzteliste und das ÖÄK-Diplom Psychosomatische Medizin (Psy2).

Fachärzt\*innen für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, auch im Ausbildungsstatus, können sich bezüglich Anrechenbarkeit an die Lehrgangsleitung wenden.



INFORMATIONEN ZU DEN  
AKTUELLEN LEHRGÄNGEN:  
KONTAKT: [psy-diplome@oeagg.at](mailto:psy-diplome@oeagg.at)  
WEBLINK: [www.psydiplome.info](http://www.psydiplome.info)