ÄRZTINNEN- UND ÄRZTEKAMMER FÜR NIEDERÖSTERREICH

20. Weinviertler Sportärztetage

6. - 8. November 2026

„Bewegung ist Leben“

Kongressleitung:
Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb
Univ. Prof. Dr. Paul Haber

Veranstaltungsort:
Althof Retz, 2070 Retz,
www.althof.at

DFP AKKREDITIERTER ANBIETER

15 Punkte ÖÄK-Fortbildungsdiplom
20 Punkte ÖÄK-Diplom Sportmedizin
Fortbildungs-ID: 1056817

Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb

Univ. Prof. Dr. Paul Haber

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Wir feiern heuer bei unserem mittlerweile traditionellen Sportärztekongress ein großes Jubiläum: seit 20 Jahren dürfen wir mit unserer Veranstaltung im Retzer Althof zu Gast sein!

Als wir im Jahre 2004 das Pilotprojekt „Weinviertler Sportärztetage“ gestartet haben, hätten wir sicher nicht gedacht, dass sich unser Kongress derart fix in der sportmedizinischen Kongresslandschaft Österreichs verankern würde und wir auch nach 20 Jahren immer noch so viele Kolleginnen und Kollegen in Retz begrüßen dürfen.

Heuer haben wir ein sehr allgemeines Kongressthema gewählt:
„Bewegung ist Leben“. Genau das ist die zentrale Botschaft der Sportmedizin! Und in diesem Sinne werden wir auch heuer wieder nach bewährter Tradition sehr viele aktuelle Vorträge mit praktischen Aspekten anbieten.

Im Rahmen des Ärztesportes haben wir neben dem „Dauerbrenner Krafttraining“ eine besondere Innovation im Programm: Katharina Leeb, mehrfache Staatsmeisterin im Volleyball, wird Grundlagen und Technik im Volleyball betreuen und wir werden dafür die brandneu eröffnete moderne 2-fach Turnhalle am Bildungscampus in Retz verwenden.

In diesem Sinne dürfen wir auch in unserem 20. Jahr ein spannendes und hochaktuelles Programm zum Thema „Bewegung ist Leben“ präsentieren und freuen uns auf Ihren Besuch in Retz!

Mit kollegialen Grüßen

Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb **Univ. Prof. Dr. Paul Haber**

Veranstaltungsort: Althof Retz, Althofgasse 14, 2070 Retz, www.althof.at

Anmeldung: Ärztinnen- und Ärztekammer für NÖ/Referat für Schulärzte, Vorsorge, Impfwesen und Sportmedizin, Frau Beate Nechvatal, E-Mail: nechvatal@arztnoe.at, Tel.: +43 1 53751 245

Kongressgebühren:

Theorie:	€ 220,-
Praxisseminar:	€ 120,-
Ärztesport:	€ 100,-
Gesamtgebühr:	€ 440,-

Bitte geben Sie bei der Anmeldung per E-Mail die gewünschten Kursteile bekannt.
Nach der Anmeldung erhalten Sie unsere Kontoinformationen zugesandt.
Bei Nichtabmeldung bzw. Nichterscheinen ist die Seminargebühr in voller Höhe zu entrichten.

Zimmerreservierung: Im Althof Retz ist ein Zimmerkontingent vorreserviert: (ermäßigte Preise für Kongressteilnehmer) Tel. +43 2942 3711 0, Fax +43 2942 3711 55 www.althof.at, E-Mail: reservierung@althof.at

Anrechenbarkeit:

Für das ÖÄK Diplom Sportmedizin:	10 Stunden Theorie
	5 Stunden Praxisseminar
	5 Stunden Ärztesport
Für das DFP-Diplom der ÖÄK:	15 medizinische Fortbildungspunkte

Weitere wichtige Informationen:

- **Die Anmeldung ist vor Kongressbeginn in der ÄKNÖ notwendig.**
- **Sportbekleidung und Verletzungsschutz sind selbst mitzubringen.**
- **Gerne können Sie gegen Gebühr auch Ihre:n Partner:in zum Sportprogramm anmelden.**
- **Praxisseminar und Ärztesport: begrenzte Teilnehmerzahl**
- **Bild- und Tonaufnahmen von den Vorträgen sind ausnahmslos nicht gestattet.**
- **Begleitpersonen bei den Vorträgen sind nicht möglich.**

Referent:innen/Vorsitzende

Mag. Erik Fischer, Sportwissenschafter, AGAKAR-Diplom, IPAS, UK Krems

Univ. Prof. Dr. Paul Haber, Facharzt für Innere Medizin und Internistische Sportheilkunde, Gesund in Schönbrunn, Wien

OA Dr. Erwin Kitzmüller, Facharzt für Pädiatrie und Pädiatrische Kardiologie, Sportarzt, stellv. Leiter der Abteilung für Pädiatrische Kardiologie, AKH, MedUni Wien, Kinderherzpraxis, Albertplatz, Wien

Mag. Karin Leeb, Sportlehrerin und diplomierte Fitness-Trainerin, SportMedCenter Hollabrunn

Katharina Leeb, Volleyball-Übungsleiterin, mehrfache Jugend-Staatsmeisterin im Volleyball und Beach-Volleyball

Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb, Facharzt für Allgemein- und Familienmedizin, Sportarzt, diplomierter AGAKAR-Arzt, SportMedCenter Hollabrunn

Prof. Univ. Doz. Dr. Günther Neumayr, Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Internistische Sportheilkunde, Ordination für Sportmedizin und Kardiologie, Lienz

Prim. Univ. Prof. DDr. Josef Niebauer, MBA, Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Sportkardiologie, Leiters des Instituts für präventive und rehabilitative Sportmedizin der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg

Prof. Dr. Ulrike Preiml, Fachärztin für Allgemein- und Familienmedizin, Sportärztin, Tauchärztin, Präsidentin der ÖGSMP

Univ. Prof. Dr. Jürgen Scharhag, Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Sportkardiologie, Zentrum für Sportwissenschaft, Univ. Wien, Leiter des Österr. Instituts für Sportmedizin

Prim. Priv. Doz. Dr. Karin Vonbank, Ärztliche Leitung ambulante Rehabilitation Klinik Pirawarth in Wien, Leitung kardiorespiratorisches Funktionslabor Abt. für Pulmologie, Medizinische Universität Wien

Dr. Heribert Waitzer, MSc, Facharzt für Innere Medizin und Internistische Sportheilkunde, Ordination für Sportmedizin, St. Pölten

Univ. Lekt. Dr. Jana Windhaber, Fachärztin für Allgemein- und Familienmedizin, Sportärztin, Leiterin der Ambulanz für Sport- und Leistungsmedizin, MedUni Graz

Haftungsausschluss
Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Schäden (Personen-, Sach- oder Vermögensschäden) von Teilnehmern an der Veranstaltung. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung.

Kongress-Programm

Freitag, 6. November 2026

ab 08:15 Uhr	*Registrierung (Praxisseminar):* ***Rezeption Althof***
08:30 – 10:30	**„Praktische Sportmedizin – aktuelle Fälle aus der Praxis“, Teil 1** Dr. E. Kitzmüller, Univ. Lekt. Dr. G. Leeb
10:30 – 10:45	*Kaffeepause*
10:45 – 12:30	**„Praktische Sportmedizin – aktuelle Fälle aus der Praxis“, Teil 2** Dr. E. Kitzmüller, Univ. Lekt. Dr. G. Leeb
ab 17:15	*Registrierung (Theorie): Kongressbüro im Stadtsaal, Althof Retz*
17:45	**Eröffnung und Begrüßung** Univ. Lekt. Dr. G. Leeb
18:00 – 18:45	**Festvortrag: „Das Herz im Sport“** Prim. Univ. Prof. DDr. J. Niebauer, MBA
18:45 – 19:30	**„Die Ergometrie – mittlerweile sportmedizinisch und kardiologisch verzichtbar?“** Univ. Prof. Dr. J. Scharhag

Samstag, 7. November 2026

09:00 – 09:45 **„Bewegungsempfehlungen in der allgemeinmedizinischen Praxis“**
Univ. Lekt. Dr. J. Windhaber, Univ. Lekt. G. Leeb

10:00 – 10:45 **„Welcher Sport für Kinder mit kardiovaskulären Erkrankungen - ein Update“**
OA Dr. E. Kitzmüller

10:45 – 11:00 *Pause*

11:00 – 11:45 **„Sportmedizinische Betreuung in der internistisch-kardiologischen Praxis - mit Fallbeispielen“**
Prof. Univ. Doz. Dr. G. Neumayr

12:00 – 13:30 *Mittagspause*

13:30 – 15:30 **Option 1: „Krafttraining nach der medizinischen Trainingslehre“**
(Ort: Fitness-Center Top Body, Kremser Straße 28, Retz)
Mag. Erik Fischer, Mag. K. Leeb
oder
Option 2: „Volleyball: Grundlagen und Technik“
(Ort: Doppelturnhalle am Bildungscampus Retz,
Rupert Rockenbauer-Platz 1, Retz)
Katharina Leeb

16:15 – 17:45 **„Zusammenarbeit Sportmedizin - Sportwissenschaft, ein best practice Modell aus St. Pölten“**
Dr. H. Waitzer, MSc, Mag. E. Fischer

Sonntag, 8. November 2026

09:00 – 09:45	**„Kardiovaskuläre Aspekte und Sporttauglichkeit im Tauchsport – ein Überblick für Sportärzt:innen“** Prof. Dr. U. Preiml
10:00 – 10:45	**„Ambulante Rehabilitation in Österreich – Update und Ausblick“** Prim. Priv. Doz. Dr. K. Vonbank
10:45 – 11:00	*Pause*
11:00 – 11:45	**„Bewegung und Training bei chronischen Lungenerkrankungen“** Univ. Prof. Dr. P. Haber
ab 11:45	*Ausgabe der Teilnahmebestätigungen im Kongressbüro*
12:00 – 13:00	*Mittagspause*
13:00 – 14:45	**Option 1: „Krafttraining nach der medizinischen Trainingslehre“** (Ort: Fitness-Center Top Body, Kremser Straße 28, Retz) **Mag. Erik Fischer, Mag. Karin Leeb** **oder** **Option 2: „Volleyball: Grundlagen und Technik“** (Ort: Doppelturnhalle am Bildungscampus Retz, Rupert Rockenbauer-Platz 1, Retz) **Katharina Leeb**
14:45	*Ausgabe der Teilnahmebestätigungen (Teilnehmer Ärztesport)*

Mit freundlicher Unterstützung von:

phlebologie
lymphologie
orthopädie