

Sommersemester 2021 - **virtuell**

# FORTBILDUNGSPROGRAMM

DAS SEMESTERHEFT IST EINE SONDERAUSGABE DES NÖ CONSLIUM Nr. 01+02/2021 | 76. JAHRGANG



Seminare für Ärztinnen und Ärzte

Seminare für Ordinations-  
assistentInnen

## Information zum Diplomfortbildungsprogramm (DFP) der Österreichischen Ärztekammer



### Was versteht man unter der Fortbildungsverpflichtung der Ärzteschaft?

Ärztinnen und Ärzte sind verpflichtet, sich laufend im Rahmen anerkannter Fortbildungsprogramme der Ärztekammern in den Bundesländern oder der Österreichischen Ärztekammer oder im Rahmen anerkannter ausländischer Fortbildungsprogramme fortzubilden (§ 49 Abs. 1 ÄrzteG).

Die **Erfüllung der ärztlichen Fortbildungsverpflichtung**, die seit jeher im Ärztegesetz geregelt wird, muss von jeder Ärztin/jedem Arzt alle 3 Jahre **gegenüber der Österreichischen Ärztekammer nachgewiesen werden**. Der nächste DFP-Fortbildungsnachweis erfolgt am 01.09.2022. Die Österreichische Ärztekammer **muss global an das Bundesministerium für Gesundheit über die Erfüllung der Fortbildungspflicht berichten**.

### Wer ist zur Fortbildung verpflichtet?

Jede Ärztin/ jeder Arzt, die/der zur selbständigen Berufsausübung berechtigt ist. Das bedeutet, jede Ärztin und jeder Arzt ab Erwerb des Ius practicandi bzw. der Facharztanerkennung ist zum Nachweis der Fortbildung verpflichtet.

Auch **Wohnsitzärztinnen und –ärzte** sind verpflichtet, ihre Fortbildungen nachzuweisen.

Das **DFP-Diplom kann erstmals mit dem Datum des Ius practicandi bzw. der Facharztanerkennung ausgestellt werden**, ab diesem Zeitpunkt können Fortbildungen 5 Jahre rückwirkend berücksichtigt werden. **DFP-Punkte können (und sollen) bereits während des Turnus gesammelt werden**.

### Das DFP Programm in Kürze

- Das DFP-Diplom steht für **250 Fortbildungspunkte in einem Fortbildungszeitraum von 5 Jahren**
- **Gliederung der DFP-Punkte nach Inhalt der Fortbildung:**  
Mindestens **200 Punkte** sind durch **medizinische approbierte Fortbildung** zu erwerben.  
Maximal **50 Punkte** können durch sog. **sonstige Fortbildung** nachgewiesen werden.
- **Gliederung der DFP-Punkte nach Art der Fortbildung:**  
**Mindestens 85 Fortbildungspunkte** sind durch **Veranstaltungsbesuch** inklusive Qualitätszirkel nachzuweisen. Die restlichen 165 Punkte können über andere DFP- anerkannte Fortbildungsangebote (z.B. Hospitation, E-learning) absolviert werden.
- **DFP-Punkte aller Sonderfächer sind für jede Ärztin/jeden Arzt als medizinische Punkte anrechenbar!**

### Gliederung der DFP-Punkte nach INHALT und ART der Fortbildung

<b>250 DFP-Punkte</b>	<b>davon</b>	<b>medizinische Fortbildung</b> mind. 200 DFP-Punkte
<b>sonstige Fortbildung</b> max. 50 DFP-Punkte		
<b>Veranstaltungen und Qualitätszirkel</b> mind. 85 DFP-Punkte		
<b>E-Learning, Hospitationen, Supervisionen etc.</b> max. 165 DFP-Punkte		

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	Seite <b>05</b>	<b>Anmeldeformular</b>	Seite <b>22</b>
der Medizinischen Fortbildungsakademie Niederösterreich			
<b>Seminare für Ärztinnen und Ärzte</b>	ab Seite <b>06</b>	<b>Veranstaltungshinweise</b>	Seite <b>23</b>
<b>Seminare für OrdinationsassistentInnen</b>	Seite <b>19</b>	für die Veranstaltungen der Medizinischen Fortschreibungsakademie Niederösterreich	
<b>ReferentInnenliste</b>	Seite <b>21</b>	<b>Impressum</b>	Seite <b>23</b>

## Infobox

### Einreichung des Fortbildungsdiploms

Für alle Fragen zur Einreichung des Fortbildungsdiploms steht Ihnen die Medizinische Fortbildungsakademie der Ärztekammer für Niederösterreich gerne zur Verfügung! Tel.: +43 1 53751 270 (Mag. a Anita Assam) oder 273 DW (Mag. Andreas Wieser), E-Mail: [fortbildung@arztnoe.at](mailto:fortbildung@arztnoe.at)

### Online-Fortbildungskonto

Für Fragen zum Online-Fortbildungskonto (Registrierung) wenden Sie sich bitte an die SSO-Hotline der ÖÄK, Tel.: +43 1 3580387, E-Mail: [sso@arztekammer.at](mailto:sso@arztekammer.at), [www.aerztekammer.at/sso](http://www.aerztekammer.at/sso)

### Haftungsausschluss

Die Ärztekammer für NÖ und ihre Organe übernehmen keinerlei Haftung für Schäden (Personen, Sach- oder Vermögensschäden) von TeilnehmerInnen an den Veranstaltungen der Ärztekammer für NÖ oder Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der Ärztekammer für NÖ. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung.



**26.-27.02.2021**

Webinar: Basismodul Substitution (Teil 1) Seite **06**

**06.03.2021**

Webinar: Impfungen unter Berücksichtigung der Impfungen gegen  
COVID-19 Seite **07**

Webinar: Tacheles reden –  
Was ich schon lang mal loswerden wollte Seite **08**

**12.-13.03.2021**

Webinar: Basismodul Substitution (Teil 2) Seite **09**

**13.03.2021**

Webinar: Streifzug durch die Pneumologie – Wissenswertes,  
Praktisches, Spannendes und Highlights inkl. COVID19 Seite **10**

**20.03.2021**

Webinar: Verkehrsmedizinischer Fortbildungskurs für  
sachverständige Ärzte gem. § 34 FSG Seite **11**

Webinar: Telemedizin – online vertrauensvoll wirken Seite **12**

**17.04.2021**

Webinar: Lehr(gruppen)praxisleiter-Seminar gem. ÄAO 2015 Seite **13**

Webinar: GLP-1 Rezeptoragonisten bei Typ-2-Diabetes –  
Update 2021 Seite **14**

**24.04.2021**

Webinar: Aktuelle Therapieoptionen bei Übergewicht und  
Adipositas Seite **15**

Webinar: Resilienz –  
Erfolgreicher Umgang mit Krisensituationen Seite **16**

**08.05.2021**

Webinar: Verkehrsmedizinischer Fortbildungskurs für  
sachverständige Ärzte gem. § 34 FSG Seite **17**

Webinar: Depression und Angst – ein Update Seite **17**

**29.05.2021**

Webinar: Neurologische Notfälle Seite **18**

**19.06.2021**

Webinar: Rheumatologie –  
Diagnose und Therapie anhand von Fallbeispielen Seite **18**

**06.03.2021**

Webinar: Tacheles reden –  
Was ich schon lang mal loswerden wollte Seite **19**

**24.04.2021**

Webinar: Resilienz –  
Erfolgreicher Umgang mit Krisensituationen Seite **20**



Foto: Martin Wieland

Dr. in Martina Hasenhündl

Dr. Christoph Reisner, MSc

# Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Aufgrund der aktuellen Pandemie-Entwicklung wurde aus Rücksicht auf die Gesundheit unserer TeilnehmerInnen und Vortragenden entschieden, auch das Sommersemester 2021 ausschließlich in Form von Webinaren abzuhalten.

Gemäß unserem Ziel, Ihnen praxisorientierte Fortbildungen zu bieten, die den vielfältigen Anforderungen Ihres beruflichen Alltags gerecht werden, haben wir wieder Themen ausgewählt, die sowohl Kolleginnen und Kollegen mit langjähriger Berufserfahrung, als auch Ärztinnen und Ärzte in Ausbildung ansprechen sollen und auch immer wieder Bezug auf die aktuelle Situation nehmen.

Turnusärztinnen und Turnusärzte können unsere Fortbildungen zu vergünstigten Teilnahmegebühren besuchen (Details bei den einzelnen Veranstaltungen).

Wir freuen uns, wenn Sie auch unser Online-Fortbildungsangebot nutzen und wünschen Ihnen ein interessantes Sommersemester 2021.

Mit kollegialen Grüßen

Dr. in Martina Hasenhündl  
Leitung der Fortbildungsakademie  
der Ärztekammer für NÖ

Dr. Christoph Reisner, MSc  
Präsident

# Webinar: Basismodul Substitution

(Teil 1)



Dr. Wolfgang  
Werner



Prim. Dr. Karl-  
heinz Christian  
Korbel

10 medizinische  
Fortsbildungspunkte 

**Ärztliche Leitung:** Dr. Wolfgang Werner, Prim. Dr. Karlheinz Christian Korbel

**Termin:** Freitag, 26. Februar 2021, 16:00 s.t. bis ca. 20:00 Uhr  
Samstag, 27. Februar 2021, 09:00 s.t. bis ca. 15:00 Uhr

**Teilnahmegebühr:** EUR 80,00

**Teilnehmerzahl:** max. 40 Personen

**Inhalt:** In der geltenden Fassung der „Weiterbildungsverordnung Opioid-Substitution“ ist zur Erlangung der Qualifikation zur Durchführung der umfassenden Substitutionsbehandlung

- ein Basismodul „Indikationsstellung und Einstellung“ im Ausmaß von 40 Einheiten einmalig zu absolvieren
- sowie eine regelmäßige vertiefende Weiterbildung im Ausmaß von jährlich 6 Einheiten erforderlich.

Das Basismodul zum ÖÄK Diplom Substitutionsbehandlung besteht aus insgesamt 40 Lehreinheiten.

20 Einheiten sind durch den Besuch von Veranstaltungen zu absolvieren, die von den jeweiligen Landesärztekammern angeboten werden. Zusätzlich müssen 20 Einheiten im Wege des E-Learning-Moduls „E-Learning Basismodul Substitutionsbehandlung (inkl. Abschlusstest)“ auf [www.meindfp.at](http://www.meindfp.at) absolviert werden.

Diese Veranstaltung gilt als 1. Teil des Basismoduls „Indikationsstellung und Einstellung“ und ist für das ÖÄK Diplom „Substitutionsbehandlung“ im Ausmaß von 10 Einheiten für ÄrztInnen in Substitutionsausbildung anrechenbar

Sem.-Nr.: 10104/Fortbildungs-ID: 699692

# Webinar: Impfungen unter Berücksichtigung der Impfungen gegen COVID-19

**Referentin:** Univ.-Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Ursula Hollenstein

**Termin:** Samstag, 6. März 2021, 9:00 s.t. bis ca. 12:00 Uhr

**Teilnahmegebühr:** EUR 40,00 (für TurnusärztInnen: EUR 30,00)

**Teilnehmerzahl:** max. 100 Personen

**Inhalt:**

- Die wichtigsten derzeit bzw. bald verfügbaren Impfstoffe gegen Covid-19, warum so viele und warum so viele gänzlich verschiedene Ansätze?
- Konventionelle versus neue Ansätze
- Beispiele anhand neuer Impfstoffe abseits von Corona
- Praktischer Umgang mit Covid-19-Impfstoffen gemeinsam mit unseren Standardimpfungen
- Häufige Gerüchte um die neuen Impfstoffe, Sorgen und Ängste der Patientinnen und Patienten



**Univ.-Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup>  
Ursula Hollen-  
stein**

 **4 medizinische  
DFP Fortbildungspunkte**

# Webinar: Tacheles reden – was ich schon lang mal loswerden wollte



**Mag. a Beatrix Kastrun**

**3 sonstige  
Fortbildungspunkte** 

**Referentin:**

**Mag. a Beatrix Kastrun**

**Termin:**

Samstag, 6. März 2021, 10:00 s.t. bis ca. 12:00 Uhr

**Teilnahmegebühr:** EUR 40,00 (für TurnusärztInnen: EUR 30,00)

**Teilnehmerzahl:** max. 100 Personen

**Inhalt:**

Im Arbeitsalltag braucht es manchmal „Klartext“ und dafür die richtigen Worte. Nicht immer fällt es leicht, den richtigen Ton zu treffen, auf Angriffe angemessen zu reagieren und die innere Gelassenheit zu bewahren.

- Persönliche Erfahrungen reflektieren und Gefahrenquellen erkennen
- Gesprächssituationen richtig einschätzen können
- Wer reden will, muss zuhören können
- Der Körper spricht mit
- Argumente, die greifen
- Vorweggenommene Einwandbehandlung
- Wer fragt, der führt
- Die Kunst des Kritisierens und Feedback Gebens
- Angriffe parieren ohne „persönlich“ zu werden
- Leitfaden für die Vorbereitung und Durchführung eines Kritik-Gesprächs

Beispiele aus dem Alltag der TeilnehmerInnen sind ausdrücklich willkommen!

Sem.-Nr.: 10101/Fortbildungs-ID: 698983

# Webinar: Basismodul Substitution (Teil 2)

**Ärztliche Leitung:** Dr. Wolfgang Werner, Prim. Dr. Karlheinz Christian Korbel

**Termin:** Freitag, 12. März 2021, 16:00 s.t. bis ca. 20:00 Uhr

Samstag, 13. März 2021, 09:00 s.t. bis ca. 15:00 Uhr

**Teilnahmegebühr:** EUR 80,00

**Teilnehmerzahl:** max. 40 Personen

**Inhalt:** In der geltenden Fassung der „Weiterbildungsverordnung Opioid-Substitution“ ist zur Erlangung der Qualifikation zur Durchführung der umfassenden Substitutionsbehandlung

- ein Basismodul „Indikationsstellung und Einstellung“ im Ausmaß von 40 Einheiten einmalig zu absolvieren
- sowie eine regelmäßige vertiefende Weiterbildung im Ausmaß von jährlich 6 Einheiten erforderlich.



Dr. Wolfgang  
Werner



Prim. Dr. Karl-  
heinz Christian  
Korbel

10 medizinische  
DFP Fortbildungspunkte

Das Basismodul zum ÖÄK Diplom Substitutionsbehandlung besteht aus insgesamt 40 Lehreinheiten.

20 Einheiten sind durch den Besuch von Veranstaltungen zu absolvieren, die von den jeweiligen Landesärztekammern angeboten werden. Zusätzlich müssen 20 Einheiten im Wege des E-Learning-Moduls „E-Learning Basismodul Substitutionsbehandlung (inkl. Abschlusstest)“ auf [www.meindfp.at](http://www.meindfp.at) absolviert werden.

Diese Veranstaltung gilt als 2. Teil des Basismoduls „Indikationsstellung und Einstellung“ und ist für das ÖÄK Diplom „Substitutionsbehandlung“ im Ausmaß von 10 Einheiten für ÄrztInnen in Substitutionsausbildung anrechenbar

# Webinar: Streifzug durch die Pneumologie

**Wissenswertes, Praktisches, Spannendes und Highlights inkl. COVID19**



**OA Dr. Lukas  
Grafenauer**

**4 medizinische  
Fortbildungspunkte** 

**Referent:**

**OA Dr. Lukas Grafenauer**

**Termin:**

Samstag, 13. März 2021, 9:00 s.t. bis ca. 12:00 Uhr

**Teilnahmegebühr:**

EUR 40,00 (für TurnusärztInnen: EUR 30,00)

**Teilnehmerzahl:**

max. 100 Personen

**Inhalt:**

In diesem Webinar wird in 180 Minuten ein Streifzug durch das breite Spektrum der Pneumologie in kompakter Form gegeben:

Symptomatik, Klinik, Diagnostik, Prävention, Aktuelles zu ausgewählten pneumologischen Krankheitsbildern wie Asthma bronchiale, COPD, Lunge und COVID 19, interstitiellen Lungenerkrankungen, etc. bis zu neuen Therapieoptionen werden besprochen.

Es soll ein lehrreicher, informativer pneumologischer Vormittag werden.

Ziel ist, dass das erworbene Wissen gleich in der kommenden Arbeitswoche in die klinische Praxis einfließen kann.

Ich freue mich, wieder über wesentliche Aspekte aus dem faszinierenden Fach der Pneumologie, einem Fach der Zukunft, in dem ständig Erneuerungen und Fortschritte stattfinden, berichten zu dürfen.

# Webinar:

# Verkehrsmedizinischer Fortbildungskurs

für sachverständige Ärztinnen und Ärzte gem. § 34 FSG

**Referenten:** Prof. Hofrat MR Dr. Reinhard Fous, ORR Dr. Walter Hingel

**Termin:** Samstag, 20. März 2021, 9:00 s.t. bis ca. 13:00 Uhr



**Teilnahmegebühr:** EUR 80,00

**Teilnehmerzahl:** max. 30 Personen

**Inhalt:** In diesem Kurs werden alle rechtlichen Veränderungen und Probleme bei der Erstellung der Gutachten besprochen.

**Zielgruppe:** Bereits bestellte SV Ärzte für Allgemeinmedizin gem. § 34 FSG

**ACHTUNG:** Alle gemäß § 34 FSG bestellten sachverständigen Ärztinnen und Ärzte haben innerhalb von 3 Jahren bis 5 Jahren ab Bestellung oder Wiederbestellung den Fortbildungskurs im Ausmaß von 4 Stunden zu besuchen, um ihre Befugnis als Sachverständige aufrecht zu erhalten!

Ohne Absolvierung der gesetzlich verpflichtenden Fortbildung ist die Bestellung zur sachverständigen Ärztin/zum sachverständigen Arzt nicht aufrecht zu erhalten und es erfolgt ein behördlicher Widerruf!

Prof. Hofrat MR  
Dr. Reinhard Fous

ORR Dr. Walter  
Hingel

DFP 5 medizinische  
Fortbildungspunkte

# Webinar: Telemedizin

## Online vertrauensvoll wirken



Elisabeth Motsch

4 sonstige  
Fortbildungspunkte 

**Referentin:**

Elisabeth Motsch

**Termin:**

Samstag, 20. März 2021, 9:00 s.t. bis ca. 12:00 Uhr

**Teilnahmegebühr:**

EUR 140,00 (für TurnusärztInnen: EUR 120,00)

**Teilnehmerzahl:**

max. 12 Personen

**Inhalt:**

Telemedizin-Beratungen und Online-Meetings werden in Zukunft in Ordinationen und Krankenhäusern Standard werden. Das digitale Zeitalter dringt tiefer in die Medizin ein als je zuvor. Wie man Online vertrauensvoll kommuniziert und wirkt, ist nicht für jede Ärztin/jeden Arzt selbstverständlich. Jeder muss einen professionellen Eindruck hinterlassen, um ein vertrauensvolles Videoerlebnis zu bieten. Dafür gibt es goldene Regeln, die Sie befolgen sollten, damit ein virtueller Besuch reibungslos verläuft:

- Die Kleidung und ihre (Aus-)Wirkung
- Unsere Wirkung auf andere: Selbstbild, Fremdbild und blinde Flecken
- Muss es immer der weiße Arztkittel sein?
- Farbpsychologie online strategisch nutzen
- Der (virtuelle) Hintergrund, der Ton und das Licht
- Dos and dont's
- Professionell vor der Kamera: Körperhaltung, Blickkontakt, Aufmerksamkeit
- Kamerawirkung

**Ziele:**

Im Webinar werden alle TeilnehmerInnen intensiv mit ihrer eigenen Video-Wirkung trainiert. Sie erleben sich selbst und lernen Schritt für Schritt ihr visuelle Botschaften gezielt einzusetzen.

Sem.-Nr.: 9988/Fortbildungs-ID 696109

# Webinar: Lehr(gruppen)praxisleiter-Seminar gem. ÄAO 2015

**ReferentInnen:** Dr.<sup>in</sup> Martina Hasenhündl; Dr.<sup>in</sup> Caroline Kunz;  
Mag. Matthias Gaßner



**Termin:** Samstag, 17. April 2021, 9:00 s.t. bis ca. 13:00 Uhr

**Teilnahmegebühr:** Die Teilnahme ist kostenlos

**Teilnehmerzahl:** max. 100 Personen

**Inhalt:** Ärztinnen und Ärzte, die Turnusärztinnen und Turnusärzte in ihrer Ordination gemäß der Ärzteausbildungsordnung 2015 ausbilden wollen, sind verpflichtet, ein 12stündiges Lehrpraxis-Leiter-Seminar zu absolvieren; 4 Einheiten des Seminars sind in Form einer Präsenzfortbildung zu absolvieren; die restlichen 8 Einheiten mittels E-learning. Die Inhalte dieses Seminars beruhen auf dem von der Bundessektion Allgemeinmedizin der ÖÄK ausgearbeiteten Curriculum für LehrpraxisleiterInnen.

- Allgemeines zur Lehr(gruppen)praxis
- Didaktische Grundlagen
- Ausbildungskonzept

Dr.<sup>in</sup> Martina  
Hasenhündl

Dr.<sup>in</sup> Caroline  
Kunz

||||| **DFP** 4 sonstige  
Fortbildungspunkte

Mit freundlicher Unterstützung von



Sem.-Nr.: 10109 / Fortbildungs-ID: 699697

# Webinar: GLP-1 Rezeptoragonisten bei Typ-2-Diabetes – Update 2021



OA Dr. Helmut  
Brath



Prim. Dr.  
Christian  
Schelkshorn



Prim. Priv.-Doz.  
Dr. Harald Stingl



OA Dr.  
Christopher Wolf

## Referenten:

OA Dr. Helmut Brath, Prim. Dr. Christian Schelkshorn,  
Prim. Priv.-Doz. Dr. Harald Stingl, OA Dr. Christopher Wolf

## Termin:

Samstag, 17. April 2021, 9:00 s.t. bis ca. 12:00 Uhr

## Teilnahmegebühr:

EUR 40,00 (für TurnusärztInnen: EUR 30,00)

## Teilnehmerzahl:

max. 100 Personen

## Inhalt:

- Kardiovaskuläre Erkrankungen bei Typ-2-Diabetes (OA Dr. Wolf)
- Kardiovaskulärer Benefit mit GLP-1 RA (OA Dr. Brath)
- Leitliniengerechter Einsatz von GLP-1 RA (Prim. Priv.-Doz. Dr. Stingl)
- Vorteile durch Gewichtsreduktion und Steuerbarkeit (Prim. Dr. Schelkshorn)

4 medizinische  
Fortbildungspunkte DFP

Sem.-Nr.: 10106 / Fortbildungs-ID: 699698

Mit freundlicher Unterstützung von



# Webinar: Aktuelle Therapieoptionen bei Übergewicht und Adipositas

**Referenten:** OÄ Dr.<sup>in</sup> Johanna Brix, Univ.-Prof. DDr. Johannes Huber,  
Dr.<sup>in</sup> Bianca-Karla Itariu, PhD, OA Dr. Philipp Lopatka



**Termin:** Samstag, 24. April 2021, 9:00 s.t. bis ca. 12:00 Uhr

**Teilnahmegebühr:** EUR 40,00 (für TurnusärztInnen: EUR 30,00)

**Teilnehmerzahl:** max. 100 Personen

**Inhalt:**

- Adipositas – noch immer ein Stigma? (Dr. Itariu)
- Corona-Kilos loswerden leicht gemacht (OÄ Dr. Brix)
- Übergewicht in der Frauenheilkunde – aktuelle Themen im Überblick (Univ.-Prof. DDr. Huber)
- Lifestylemodifikation – ein Update 2021 (OA Dr. Lopatka)

**OÄ Dr.<sup>in</sup> Johanna Brix**

**Univ.-Prof. DDr. Johannes Huber**



**Dr.<sup>in</sup> Bianca-Karla Itariu, PhD**

**OA Dr. Philipp Lopatka**

4 medizinische  
DFP Fortbildungspunkte

# Webinar: Resilienz

## Erfolgreicher Umgang mit Krisensituationen



**Mag. a Beatrix  
Kastrun**

**3 sonstige**  **Fortbildungspunkte**

**Referentin:**

**Mag. a Beatrix Kastrun**

**Termin:**

Samstag, 24. April 2021, 10:00 s.t. bis ca. 12:00 Uhr

**Teilnahmegebühr:**

EUR 40,00 (pro Person) (für TurnusärztInnen: EUR 30,00)

**Teilnehmerzahl:**

max. 100 Personen

**Inhalt:**

Es gibt sie – die Menschen, die die Fähigkeit haben, schwierigen Situationen und extremen Belastungen zu widerstehen: die Resilienz. Jeder Mensch besitzt sie in verschiedener Ausprägung. Und sie lässt sich entwickeln, trainieren, stärken. Die Erkenntnisse dieser Weiterbildung befähigen Sie, sich in Krisen wiederaufzurichten und Erstaunliches bewegen zu können. Ein Stehauf-Männchen wird sich „situationselastisch“ nach allen Seiten bewegen – aber nie nach unten gedrückt werden oder umfallen. Entwickeln wir gemeinsam Ihre psychische Widerstandskraft, damit der Umgang mit den täglichen Anforderungen mit mehr Gelassenheit gelingt!

- Resilienz – Was ist das?
- Vorbeugen statt Heilen
- Resilienz-Faktoren
- Schlüssel zur seelischen Widerstandskraft: Akzeptanz, Optimismus, Selbstwirksamkeit, Verantwortung, Beziehungs-Konten, Lösungsorientierung, Ressourcen-Orientierung
- Seerosenmodell
- Gedanken-Gefühle-Kreislauf
- Von der Krise zur Chance: Krisendynamik und Bewältigungsstrategien

Sem.-Nr.: 10103/ Fortbildungs-ID: 699701

# Webinar:

## Verkehrsmedizinischer Fortbildungskurs

für sachverständige Ärztinnen und Ärzte gem. § 34 FSG

**Referenten:** Prof. Hofrat MR Dr. Reinhard Fous, ORR Dr. Walter Hingel

**Termin:** Samstag, 8. Mai 2021, 9:00 s.t. bis ca. 13:00 Uhr



**Teilnahmegebühr:** EUR 80,00

**Teilnehmerzahl:** max. 30 Personen

**Inhalt:** In diesem Kurs werden alle rechtlichen Veränderungen und Probleme bei der Erstellung der Gutachten besprochen.

**Prof. Hofrat MR  
Dr. Reinhard Fous**

**ORR Dr. Walter  
Hingel**

**Zielgruppe:** Bereits bestellte SV Ärzte für Allgemeinmedizin gem. § 34 FSG

**ACHTUNG:** Alle gemäß § 34 FSG bestellten sachverständigen Ärztinnen und Ärzte haben innerhalb von 3 Jahren bis 5 Jahren ab Bestellung oder Wiederbestellung den Fortbildungskurs im Ausmaß von 4 Stunden zu besuchen, um ihre Befugnis als Sachverständige aufrecht zu erhalten!

Ohne Absolvierung der gesetzlich verpflichtenden Fortbildung ist die Bestellung zur sachverständigen Ärztin/zum sachverständigen Arzt nicht aufrecht zu erhalten und es erfolgt ein behördlicher Widerruf!

DFP 5 medizinische  
Fortbildungspunkte

Sem.-Nr.: 10113/ Fortbildungs-ID: 699705

## Webinar: Depression und Angst

### Ein Update

**Referent:** Prim. Priv.-Doz. Dr. Andreas Erfurth



Foto: MMA/Brünbauer

**Termin:** Samstag, 8. Mai 2021, 9:00 s.t. bis ca. 12:00 Uhr

**Teilnahmegebühr:** EUR 40,00 (für TurnusärztInnen: EUR 30,00)

**Teilnehmerzahl:** max. 100 Personen

**Inhalt:** Die 12-Monats-Prävalenz psychischer Störungen bei Erwachsenen liegt in Mitteleuropa bei 30 % für irgendeine psychiatrische Störung, bei 15 % für Angststörungen und 10 % für affektive Störungen. Die häufigsten psychiatrischen Störungen in der Allgemeinbevölkerung sind somit Angsterkrankungen und affektive Störungen, mit erheblichen Implikationen für die Arbeit in der allgemeinmedizinischen Praxis<sup>(1)</sup>. Im Seminar werden diagnostische Aspekte der beiden Erkrankungen diskutiert und pharmakotherapeutische Optionen aufgezeigt.

**Prim. Priv.-Doz.  
Dr. Andreas  
Erfurth**

DFP 4 medizinische  
Fortbildungspunkte

(1) Jacobi F et al. Psychische Störungen in der Allgemeinbevölkerung. Nervenarzt 2014 · 85:77–87

Sem.-Nr.: 10112 / Fortbildungs-ID: 699702

## Webinar: Neurologische Notfälle



OA Dr. Herbert  
Kollross-  
Reisenbauer

4 medizinische  
Fortbildungspunkte 

**Referent:**

OA Dr. Herbert Kollross-Reisenbauer

**Datum:**

Samstag, 29. Mai 2021, 9.00 s.t. bis ca. 12.00 Uhr

**Teilnahmegebühr:**

EUR 40,00 (für TurnusärztInnen: EUR 30,00)

**Teilnehmerzahl:**

max. 100 Personen

**Inhalt:**

Das Einordnen von neurologischen Leitsymptomen ( Bewußtseinstörungen, Sehstörungen Parese, Kopfschmerzen, Schwindel,...) im klinischen und vor allem im präklinischen Alltag ist extrem wichtig. Die ersten therapeutischen Maßnahmen entscheiden wesentlich über den Behandlungserfolg und weitere Behinderungen. Dieses Webinar soll eine Grundlage für Allgemeinmediziner\*innen, Ärzte\*innen in Ausbildung und interessierte Fachärzte\*innen bieten.

Sem.-Nr.: 10110 / Fortbildungs-ID: 699703

## Webinar: Rheumatologie

Diagnose und Therapie anhand von Fallbeispielen



Foto: Brunner

OA Dr. Thomas  
Nothnagl

4 medizinische  
Fortbildungspunkte 

**Referent:**

OA Dr. Thomas Nothnagl

**Datum:**

Samstag, 19. Juni 2021, 9.00 s.t. bis ca. 12.00 Uhr

**Teilnahmegebühr:**

EUR 40,00 (für TurnusärztInnen: EUR 30,00)

**Teilnehmerzahl:**

max. 100 Personen

**Inhalt:**

In kaum einem Fachgebiet wurden in den letzten Jahren so rasanten medizinischen Fortschritte erreicht wie in der Rheumatologie. Aktuell kennen wir bisher mehr als 400 Erkrankungen, welche zu einem großen Teil mit Gelenksbeschwerden beginnen.

Die Diagnose einer rheumatischen Arthritis kann heute früher gestellt und somit die Therapie zügiger begonnen werden. Gelenkszerstörungen und Invalidität können bei rechtzeitigem Therapiebeginn weitestgehend verhindert werden.

Gemeinsam gilt es, der Herausforderung der frühen und kontinuierlichen Therapie von entzündlich-rheumatischen Krankheiten wirksam zu begegnen.

**Ziel:**

Im Zuge dieses Webinars werden die häufigsten Erscheinungsformen in Symptomatik, Diagnosefindung sowie Therapie thematisiert.

Sem.-Nr.: 10105 / Fortbildungs-ID: 699693

# Webinar: Tacheles reden

## Was ich schon lang mal loswerden wollte

**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Beatrix Kastrun**Termin:** Samstag, 6. März 2021, 10:00 s.t. bis ca. 12:00 Uhr**Teilnahmegebühr:** EUR 40,00 (für TurnusärztInnen: EUR 30,00)**Teilnehmerzahl:** max. 100 Personen**Inhalt:** Im Arbeitsalltag braucht es manchmal „Klarertext“ und dafür die richtigen Worte. Nicht immer fällt es leicht, den richtigen Ton zu treffen, auf Angriffe angemessen zu reagieren und die innere Gelassenheit zu bewahren.

- Persönliche Erfahrungen reflektieren und Gefahrenquellen erkennen
- Gesprächssituationen richtig einschätzen können
- Wer reden will, muss zuhören können
- Der Körper spricht mit
- Argumente, die greifen
- Vorweggenommene Einwandbehandlung
- Wer fragt, der führt
- Die Kunst des Kritisierens und Feedback Gebens
- Angriffe parieren ohne „persönlich“ zu werden
- Leitfaden für die Vorbereitung und Durchführung eines Kritik-Gesprächs



Foto: www.starmayr.com

**Mag.<sup>a</sup> Beatrix  
Kastrun****DFP** 3 sonstige  
Fortbildungspunkte

Beispiele aus dem Privat- und Berufsalltag der TeilnehmerInnen sind ausdrücklich willkommen!

# Webinar: Resilienz

## Erfolgreicher Umgang mit Krisensituationen



**Mag. a Beatrix  
Kastrun**

**3 sonstige**  **Fortbildungspunkte**

**Referentin:**

**Mag. a Beatrix Kastrun**

**Termin:**

Samstag, 24. April 2021, 10:00 s.t. bis ca. 12:00 Uhr

**Teilnahmegebühr:**

EUR 40,00 (pro Person) (für TurnusärztInnen: EUR 30,00)

**Teilnehmerzahl:**

max. 100 Personen

**Inhalt:**

Es gibt sie – die Menschen, die die Fähigkeit haben, schwierigen Situationen und extremen Belastungen zu widerstehen: die Resilienz. Jeder Mensch besitzt sie in verschiedener Ausprägung. Und sie lässt sich entwickeln, trainieren, stärken. Die Erkenntnisse dieser Weiterbildung befähigen Sie, sich in Krisen wiederaufzurichten und Erstaunliches bewegen zu können. Ein Stehauf-Männchen wird sich „situationselastisch“ nach allen Seiten bewegen – aber nie nach unten gedrückt werden oder umfallen. Entwickeln wir gemeinsam Ihre psychische Widerstandskraft, damit der Umgang mit den täglichen Anforderungen mit mehr Gelassenheit gelingt!

- Resilienz – Was ist das?
- Vorbeugen statt Heilen
- Resilienz-Faktoren
- Schluessel zur seelischen Widerstandskraft: Akzeptanz, Optimismus, Selbstwirksamkeit, Verantwortung, Beziehungs-Konten, Lösungsorientierung, Ressourcen-Orientierung
- Seerosenmodell
- Gedanken-Gefühle-Kreislauf
- Von der Krise zur Chance: Krisendynamik und Bewältigungsstrategien

# ReferentInnenliste

## Fortbildungen für Ärztinnen und Ärzte:

OA Dr. Helmut **Brath**, Facharzt für Innere Medizin, Wien

ÖÄ Dr. Johanna **Brix**, Fachärztein für Innere Medizin, Klinik Landstraße/Adipositasambulanz

Prim. Priv.-Doz. Dr. Andreas **Erfurth**, KH Hietzing/ 1. Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

Prof. Hofrat MR Dr. Reinhard **Fous**, Chefarzt der Polizeidirektion Wien i. R.

OA Dr. Lukas **Grafenauer**, Facharzt für Lungenkrankheiten, Ordination für Pneumologie und Sportmedizin, Korneuburg

ORR Dr. Walter **Hingel**, Verkehrsjurist

Univ.-Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Ursula **Hollenstein**, Fachärztein für Innere Medizin (Infektiologie und Tropenmedizin), Wien

Univ.-Prof. DDr. Johannes **Huber**, Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Wien

Dr. <sup>in</sup> Bianca-Karla **Itariu**, PhD, AKH Wien/Internistische Adipositasambulanz

Mag.<sup>a</sup> Beatrix **Kastrun**, Juristin, Dipl. Trainerin, Mediatorin, Dozentin für Mediation und Gruppen-Konfliktmanagement, Leonding

OA Dr. Herbert **Kollross-Reisenbauer**, LK Hochegg / Abteilung für Neurologie

Prim. Dr. Karlheinz Christian **Korbel**, LK Mauer /3. Psychiatrische Abteilung für Abhängigkeitserkrankungen

Dr.<sup>in</sup> Caroline **Kunz**, Ärztin für Allgemeinmedizin und psychotherapeutische Medizin, diplomierte Supervisorin, Wien

OA Dr. Philipp **Lopatka**, UK Krems / Klinische Abteilung für Innere Medizin 1

Elisabeth **Motsch**, Trainerin, Sachbuchautorin, Michaelbeuern

OA Dr. Thomas **Nothnagl**, LK Stockerau/ 2. Medizinische Abteilung / NÖ Kompetenzzentrum für Rheumatologie

Prim. Dr. Christian **Schelkshorn**, LK Stockerau/1. Medizinische Abteilung

Prim. Priv.-Doz. Dr. Harald **Stingl**, LK Melk/Abteilung für Innere Medizin

Prim. Prof. PD Dr. Marcus **Säemann**, Wilhelminenspital/6. Medizinische Abteilung mit Nephrologie & Dialyse

Dr. Wolfgang **Werner**, Ärztlicher Leiter des PSZ Stockerau – Fachbereich Sucht

OA Dr. Christopher **Wolf**, Facharzt für Innere Medizin (Kardiologie), Privatklinik Döbling

Dr. Max **Wudy**, Arzt für Allgemeinmedizin, 1. Kurienobmann-Stv. der Kurie Niedergelassene Ärzte der Ärztekammer für NÖ

## Fortbildungen für OrdinationsassistentInnen

Mag.<sup>a</sup> Beatrix **Kastrun**, Juristin, Dipl. Trainerin, Mediatorin, Dozentin für Mediation und Gruppen-Konfliktmanagement, Leonding

**Wichtig!**

Ihr Seminarplatz ist erst nach der Anmeldung und Einzahlung des vorgeschriebenen Betrages gesichert!

Bei Nichtabmeldung bzw. Nichterscheinen ist die Seminargebühr in voller Höhe zu entrichten!

Die Anmeldebestätigung mit Kontoinformation wird per E-Mail zugesandt.

**ACHTUNG: Beachten Sie bitte die bei einzelnen Seminaren angeführten Stornobedingungen!**

# Anmeldeformular

## für das Sommersemester 2021

**FORTBILDUNGEN FÜR ÄRZTINNEN UND ÄRZTE**

Sem.Nr.	Datum	Fortbildungsveranstaltung
<input type="checkbox"/> 10100	26.27.02.21	Webinar: Basismodul Substitution (Teil 1)
<input type="checkbox"/> 10104	06.03.2021	Webinar: Impfungen unter Berücksichtigung der Impfungen gegen COVID-19
<input type="checkbox"/> 10105	06.03.2021	Webinar: „Tacheles reden“ – was ich schon lang mal loswerden wollte
<input type="checkbox"/> 10101	12./13.03.21	Webinar: Basismodul Substitution (Teil 2)
<input type="checkbox"/> 10108	13.03.2021	Webinar: Streifzug durch die Pneumologie - Wissenswertes, Praktisches, Spannendes und Highlights incl. COVID19
<input type="checkbox"/> 10102	20.03.2021	Webinar: Verkehrsmedizinische Fortbildung für SV Ärzte gem. § 34 FSG
<input type="checkbox"/> 10111	20.03.2021	Webinar: Telemedizin – online vertrauensvoll wirken
<input type="checkbox"/> 9988	17.04.2021	Webinar: Lehr(gruppen)praxisleiter-Seminar gem. ÄAO 2015
<input type="checkbox"/> 10109	17.04.2021	Webinar: GLP-1-Rezeptoragonisten bei Typ-2-Diabetes – Update 2021
<input type="checkbox"/> 10106	24.04.2021	Webinar: Aktuelle Therapieoptionen bei Übergewicht und Adipositas
<input type="checkbox"/> 10107	24.04.2021	Webinar: Resilienz – Erfolgreicher Umgang mit Krisensituationen
<input type="checkbox"/> 10103	08.05.2021	Webinar: Verkehrsmedizinische Fortbildung für SV Ärzte gem. § 34 FSG
<input type="checkbox"/> 10113	08.05.2021	Webinar: Depression und Angst – ein Update
<input type="checkbox"/> 10112	29.05.2021	Webinar: Neurologische Notfälle
<input type="checkbox"/> 10110	19.06.2021	Webinar: Rheumatologie: Diagnose und Therapie anhand von Fallbeispielen

**FORTBILDUNGEN FÜR ORDINATIONSASSISTENTINNEN**

Sem.-Nr.	Datum	Fortbildungsveranstaltung
<input type="checkbox"/> 10105	06.03.2021	Webinar: „Tacheles reden“ – was ich schon lang mal loswerden wollte
<input type="checkbox"/> 10107	24.04.2021	Webinar: Resilienz – Erfolgreicher Umgang mit Krisensituationen

Zu den gekennzeichneten Kursen melde ich mich verbindlich an: (Siehe Anmeldehinweise auf Seite 23.)

Titel, Vor- und Zuname

Tätig bei Ordination (nur für ArztassistentInnen)

Adresse

Telefon/E-Mail

Datum/Unterschrift



# Anmeldung

Wir ersuchen Sie, sich sobald als möglich anzumelden, da alle Veranstaltungen aus didaktischen Gründen nur eine begrenzte Teilnehmerzahl erlauben. Die Reservierung der Seminarplätze erfolgt aufgrund der Reihenfolge der Anmeldungen.

Sie haben folgende Möglichkeiten, sich verbindlich anzumelden:

- 1) per E-Mail: [fortbildung@arztnoe.at](mailto:fortbildung@arztnoe.at)
- 2) online: [www.arztnoe.at/fob](http://www.arztnoe.at/fob)
- 3) per Fax: +43 1 53751 285
- 4) telefonisch: +43 1 53751 270 oder 273

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung vorzugsweise per E-Mail zugesandt.

## Ihre Anmeldung zu einem Seminar ist verbindlich.

Wir fertigen bei einigen Veranstaltungen Fotos an. Die Fotos werden zur Darstellung unserer Aktivitäten auf der Website und auch in Social Media Kanälen sowie in Printmedien, insbesondere dem NÖ Consilium, veröffentlicht.

# Abmeldung

Sollten Sie an einer Fortbildungsveranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht teilnehmen können, ersuchen wir Sie, sich aus organisatorischen Gründen bzw. auch im Interesse der Kolleginnen und Kollegen, unverzüglich schriftlich oder telefonisch vor dem Veranstaltungsbeginn abzumelden. Bereits eingezahlte Teilnahmegebühren werden Ihnen in diesem Fall unverzüglich rückerstattet. Andernfalls können wir keine Rückerstattung vornehmen!

Beachten Sie bitte auch die bei einzelnen Seminaren angeführten Stornobedingungen!

## Bei Nichtabmeldung bzw. Nichterscheinen ist die Seminargebühr in voller Höhe zu entrichten.

Die Medizinische Fortbildungsakademie der Ärztekammer für Niederösterreich behält sich vor, bei zu geringer Teilneh-

merzahl oder aus anderen zwingenden Gründen das Seminar bzw. den Workshop abzusagen. Bereits eingezahlte Teilnahmegebühren werden rückerstattet.

Die Medizinische Fortbildungsakademie der Ärztekammer für Niederösterreich bemüht sich um eine sorgfältige Planung der ausgeschriebenen Veranstaltungen. Jede Veranstaltung wird von Veranstaltungsbetreuern koordiniert.

Personenbezogene Bezeichnungen, die nur in männlicher Form angeführt sind, beziehen sich in gleicher Weise auf Ärztinnen und Ärzte.

Nähere Informationen erhalten Sie von Frau Mag.<sup>a</sup> Assam, Tel.: +43 1 53751 270, E-Mail: [fortbildung@arztnoe.at](mailto:fortbildung@arztnoe.at) in der Medizinischen Fortbildungsakademie der Ärztekammer für Niederösterreich.